

न्यू

हर 6000/- की खरीदी पर एक चांदी का सिक्का फ्री

शुद्ध सोने एवं चांदी के जेवरों के विक्रेता

टोटल हालमार्क ज्वेलरी उपलब्ध

जवाहर मार्केट, मेन सर्विस रोड, पावर हाउस, भिलाई

SUNDAY OPEN

शुभ खरीदी के लिए ओम ज्वेलर्स परिवार में आपका स्वागत है

मिनीमम एमाउंट में बुकिंग करें

जितना सोना उतना चांदी फ्री

संबंधित प्रतिष्ठान : ओम ज्वेलर्स

शॉप नं. 64 बी इंदिरा मार्केट, दुर्ग | बाजार चौक, कुम्हारी | रिसाईपारा, धमतरी

खबर संक्षेप

बाइक चोर गिरफ्तार

भिलाई। बाइक चोरी करने वाले युवक को पुलिस ने गिरफ्तार किया है। आरोपी के खिलाफ पुलिस ने जुर्म दर्ज किया है। सीएसपी हरिश पाटिल ने बताया कि मुखबिर ने पुलिस सूचना दिया कि पावर हाउस मार्केट के पास एक युवक दो बाइक को बेचने की फिराक में घूम रहा था। इस दौरान पुलिस मौके पर पहुंची और उसे पकड़कर पूछताछ किया। इस दौरान युवक ने अपना नाम लीलाधर निर्मलकर होना बताया है। पुलिस ने युवक के पास से दो बाइक सीसी 07 एसी 7915, सीजी 07 एव्ही 7511 वाहन को जब्त किया है।

शेयर मार्केट में रकम लगाने के नाम पर ठगी

भिलाई। शेयर मार्केट में रकम लगाने के नाम पर ठगी करने का मामला सामने आया है। शिकायत पर पुलिस ने धारा 420, 34 के तहत जुर्म दर्ज किया है।सीएसपी सत्यप्रकाश तिवारी ने बताया अज्ञात मोबाइल धारकों द्वारा पीड़ित के मोबाइल पर कॉल कर शेयर मार्केट में रुपए लगाने पर एक हजार प्रोफिट का झांसा दिया। इस दौरान तीन पीड़ितों ने रुपए शेयर मार्केट में लगा दिया। उसके बाद पीड़ितों को शेयर मार्केट वाले ग्रुप में जोड़ो गया है। उसके बाद पीड़ितों का ठगी हो गया। रुपए फंसता देख पीड़ितों ने अज्ञात मोबाइल धारक से कॉल कर रुपए लौटाने की मांग की लेकिन दोबारा कॉल करने पर रुपए नहीं लौटाया गया। ठगी का शिकार होने के बाद शिकायत पुलिस से किया है। पुलिस आरोपी को पकड़ने के लिए मोबाइल लोकेशन, समेत अन्य जानकारी जुटा रही है। जल्द ही ठगी के आरोपी पुलिस गिरफ्त में होंगे।

निकलने वाले कचरों से निगम बना रहा खाद

भिलाई। निगम भिलाई क्षेत्रांतर्गत प्रतिदिन घरों से निकलने वाले गीला एवं सूखा कचरे का एकत्रिकरण कार्य किया जा रहा है। गिरे कचरे से जैविक खाद का निर्माण किया जा रहा है। साथ ही नगर निगम के उद्यानों से निकलने वाले पत्ते, खरपतवार, फूल इत्यादि को एकत्रित कर वहीं पर गड्ढा बनाकर जैविक उद्योगी खाद बनाया जा रहा है। उसी खाद से नगर निगम अपने नर्सरी में फूल पौधों को हरा-भरा रखेगा। इसके साथ-साथ जो हाउसिंग सोसायटी है उनके बीच में भी जाकर उन्हें प्रेरित किया जा रहा है। जैविक कचरे को वहीं पर गड्ढा बनाकर संग्रहित किया जाए।

समस्या : मानसून आने तक इसी तरह रहेंगे हालात

अंधड़ शुरू होने के पहले ही होने लगी बिजली बंद, लोग हलाकान

हरिभूमि न्यूज >>>भिलाई

मानसून के पहले हर दिन हालात ऐसे बन रहे हैं कि शाम होते ही मौसम अचानक बदल जाता है। अंधड़ जैसे हालात बनते हैं और बिजली कंपनी बिजली सप्लाई बंद कर देती है। घंटों बिजली बंद रहती है। जो रातभर आती-जाती है। बिजली वितरण कंपनी इसे एहतियातन बिजली बंद करना बता रही है लेकिन जब बिजली सप्लाई चालू की जाती है तो तीन फेस में एक न एक फेस बंद ही रहता है।

रात में कई बार जा रही है बिजली

रात में बिजली बंद होना आम बात हो गई है। दुर्ग ग्रामीण क्षेत्र हो या शहरी क्षेत्र दोनों में ही यही स्थिति है। मौसम साफ होने के बाद बिजली की सप्लाई पूरी तरह सामान्य नहीं हो पा रही है। लोगों ने बताया कि पावर कट की समस्या बनी हुई है। रात ही नहीं दिन में भी यही स्थिति है। भीषण गर्मी की वजह से लोग बिजली बंद होते ही हलाकान हो जाते हैं। शिकायत के बाद भी सुधार के लिए कई घंटे का इंतजार होता है।

गर्मी में बिजली की खपत बढ़ी

विद्युत वितरण कंपनी के अधिकारियों के मुताबिक इन दिनों तापमान 40 डिग्री सेल्सियस से पार हो चुका है। जिसकी वजह से बिजली की खपत बढ़ गई है। इस खपत की वजह से ट्रांसफार्मरों में लोड बढ़ गया है। पिछले साल की अपेक्षा 10 फीसदी बिजली खपत ज्यादा हो रही है।

तीन दिन तक अंधड़ व बारिश के हालात

शुक्रवार को पूरे दिन तपिश से दिवंगसिटी के लोग परेशान रहे। शाम होते ही अचानक मौसम ने करवट ली और हल्की बूंदाबांदी होने लगी। वहीं मानसून के लिए किसानों की ओर इंतजार करना पड़ेगा। इसलिए कि समूह टट पर साइबलोनिक सिस्टम नहीं बन पाया है हालांकि तीन दिन तक हल्की बारिश और अंधड़ के हालात बनने लेकिन यह स्थानीय प्रभाव से बनने वाले छोटे-छोटे सिस्टम की वजह से होंगे।

मानसून के लिए अभी और इंतजार...

मौसम विभाग के मुताबिक एक ऊपरी हवा का चक्र्रीय चक्रवाती परिसंचरण बिहार के ऊपर 0.9 किलोमीटर ऊंचाई तक विस्तारित है। 8 जून को एक दो स्थानों पर हल्की वर्षा होने अथवा गरज चमक के साथ छोटें पड़ने की संभावना है। एक दो स्थानों पर गरज चमक के साथ अंधड़ चलने तथा वज्रपात होने की संभावना है। वर्षा का क्षेत्र मुख्यतः बस्तर संभाग और उससे लगे जिले संभावित है।

दक्षिण पश्चिम मानसून के लिए यह जरूरी

- पश्चिमी हवा प्रबल होने चाहिए और उसकी गहराई वातावरण में 3.1 किलोमीटर तक होना चाहिए।
- वातावरण में सार्थक रूप से नमी की मात्रा गहराई तक बढ़ना चाहिए।
- आने वाले समय में लगातार वर्षा होने की संभावना बने रहना चाहिए।
- क्षेत्र में बादल की स्थिति बने रहना चाहिए।
- जिस क्षेत्र में मानसून पहुंचने की घोषणा करने के लिए, लगातार दो दिनों तक उस क्षेत्र के 80% स्टेशनों में 2.5 एमएम या अधिक वर्षा हो तो दूसरे दिन मानसून पहुंचने की घोषणा की जाती है।
- प्रदेश में शनिवार से वर्षा की गतिविधि में कमी आने वाले 3-4 दिनों तक रहने की सम्भावना है। इसके कारण मानसून का दस्तक प्रदेश में निकट भविष्य में होने की सम्भावना कम ही है।
- सुबह गर्म शाम होते ही हवा होते नम।

तीन दिन तक अंधड़ बारिश

तीन दिन तक अंधड़ व बारिश के हालात बन रहे हैं। मानसून आने में अभी देरी है। स्थानीय प्रभाव की वजह से अंधड़ और हल्की बारिश की स्थिति बन रही है।

-एचपी चंदा, मौसम विज्ञानी छत्तीसगढ़

उमस से हलाकान है लोग

मौसम के उतार-चढ़ाव ने वातावरण में उमस की स्थिति निर्मित कर दी है। दिनभर तपती धूप से बचने लोग मशकूत करते रहे और शाम होने के बाद उमस से जूझते रहे। लोग बिना कूलर और पंखे के रह नहीं पा रहे। ऐसी भी खूब चला रहे हैं। जब तक मानसून आ नहीं जाता तब तक लोगों को इसी तरह उमसगरी गर्मी से परेशान होना पड़ेगा।

तापमान 41.8 सेल्सियस

मौसम विभाग ने भिलाई दुर्ग का अधिकतम तापमान 41.8 डिग्री सेल्सियस दर्ज किया है। जो सामान्य से 1.4 डिग्री सेल्सियस ज्यादा रहा। न्यूनतम तापमान 28.2 डिग्री सेल्सियस रहा। मौसम विभाग ने कहा है कि भिलाई दुर्ग सहित प्रदेश में अधिकतम तापमान में अगले दो दिनों तक कोई विशेष परिवर्तन होने की संभावना नहीं है, उसके बाद मामूली वृद्धि होने की संभावना है।

देवबलौदा हत्याकांड: आठ आरोपी गिरफ्तार

हरिभूमि न्यूज >>>भिलाई

पुरानी रंजिश के चलते देवबलौदा में अवैध कारोबार में शामिल युवक के हत्या मामले में पुलिस ने सात आरोपी और एक अपचारी बालक को गिरफ्तार किया है।आरोपियों के खिलाफ पुलिस ने धारा 302, 147, 148, 149, 120बी के तहत जुर्म दर्ज किया है। एसपी सुखनंदन राठौर ने बताया कि देवबलौदा निवासी एल. चिरंजीव उर्फ बसुली नामक युवक की हत्या कर लाश को फेंककर आरोपी मौके से फरार हो गए थे। सूचना पर पुलिस मौके पर पहुंची और आरोपियों का सुराग जुटाने में लग गई। टीम में एसीसीयू और भिलाई तीन पुलिस शामिल थी। मुखबिर की सूचना पर पुलिस ने रायपुर, बलौदाबजार, बेमतरा, राजनादगांव, दुर्ग, बालाद में दबिश दिया। जहां से आरोपी अर्जुन बघेल, दीपक कुमार टंडन उर्फ गोलू, राजेश कुर्रे, भूपेंद्र टंडन, जसवंत मारकंडे, देवा बंजारे, सुनील बंधे, भीम बघेल, अजय बघेल, शेखर सेन, एक अपचारी बालक को गिरफ्तार किया गया। आरोपियों के पास से पुलिस ने हथियार, बाइक समेत अन्य सामान जब्त किया। पुलिस पुछताछ में आरोपियों ने बताया कि मृतक एल. चिरंजीव

- भिलाई तीन थाना क्षेत्र की है घटना, आरोपी में एक अपचारी बालक भी शामिल

दीपक कुमार टंडन उर्फ गोलू, राजेश कुर्रे, भूपेंद्र टंडन, जसवंत मारकंडे, देवा बंजारे, सुनील बंधे, भीम बघेल, अजय बघेल, शेखर सेन, एक अपचारी बालक को गिरफ्तार किया गया। आरोपियों के पास से पुलिस ने हथियार, बाइक समेत अन्य सामान जब्त किया। पुलिस पुछताछ में आरोपियों ने बताया कि मृतक एल. चिरंजीव

परेशान करने वाले अधिकारी की अब खैर नहीं

आचार संहिता खत्म होते ही आयुक्त एक्शन मोड पर

हरिभूमि न्यूज >>>भिलाई

परेशान व्यक्ति को अनावश्यक रूप से दफ्तर का चक्कर लगाने वाले अधिकारी-कर्मचारी की खैर नहीं। आयुक्त मोनिका वर्मा ने समय पर सभी को कार्यालय पहुंचने की हिदायत दी। आचार संहिता खत्म होते ही उन्होंने बैठक लेकर प्रत्येक कार्य को समय सीमा के भीतर कार्य पूर्ण करने की बात कही। खास तौर पर ऐसे कार्य को सजगता के साथ पूरा करने कहा जिसे नागरिक सीधे कार्यालय पहुंच कर आवेदन करते है। निगम आयुक्त ने शुक्रवार को अधिकारियों को क्लास ली।

उन्होंने अधिकारी-कर्मचारी से हितग्राही मूलक योजना- राशन कार्ड, नल कनेक्शन, आधार अपडेट, जन्म-मृत्यु और स्वच्छता से संबंधित शिकायतों का शीघ्र निराकरण करने निर्देश दिए। आग्रह करते कहा कि अगर कोई अधिकारी-कर्मचारी कार्यालय पहुंचे नागरिकों को अनावश्यक रूप से परेशान करने की शिकायत उन तक पहुंचती है तो वे सीधे कार्यवाही करेंगी। विभाग प्रमुखों और डिलिंग क्लर्क की बैठक में निगम सचिव रोहित साहू, कार्यपालन अभियंता सुनील दुबे समेत अन्य अधिकारी उपस्थित थे।

फ़ील्ड का बहाना न करें

आयुक्त ने कहा कि कई कर्मचारी फिल्ड व सर्वे का बहाना कर पूरे दिन गायब रहते है। प्रत्येक कर्मचारी को अपने विभाग प्रमुख से अनुमति लेकर फिल्ड में निकलना होगा। उन्होंने अवकाश के लिए भी दिशा निर्देश दी। आयुक्त ने एक दिन पूर्व अथवा कार्यालय समय शुरू होने से पूर्व अवकाश लेने की सूचना को अनिवार्य किया है।

निदान 1100 पर पर गंभीर हुई

आयुक्त ने विभाग कार्य से लेकर शिकायतों को बहाने बाजी के बिना समय सीमा में पूर्ण करने के निर्देश दिए। आयुक्त ने कहा कि कई निदान 1100 में सीधे शिकायत दर्ज करते है। इन शिकायतों का त्वरित निराकरण पोर्टल में अवश्य दर्ज करें।

विधायक ने ली विकास कार्यों की जानकारी

दुर्ग ग्रामीण विधायक ललित चंद्राकर ने विकास कार्यों पर आयुक्त से चर्चा की। उन्होंने निगम क्षेत्र में विकास के प्रस्ताव को स्वीकृति देने कहा। विधायक ने स्पष्ट कहा है कि निगम कार्यालय पहुंचे नागरिकों का कार्य समय सीमा में हो। साथ ही उन्होंने नागरिकों के हित और सुविधाओं को ध्यान में रखते हुए बड़े प्रस्ताव निराकरण पोर्टल में अवश्य दर्ज करेंगे।

शेष परिणाम जल्द ही होंगे जारी

यूनिवर्सिटी ने घोषित किए 43 परिणाम

हरिभूमि न्यूज >>>भिलाई

हेमचंद यादव विश्वविद्यालय दुर्ग द्वारा वार्षिक परीक्षा 2023-24 के स्नातक एवं स्नातकोत्तर स्तर के 13 परीक्षा परिणाम जारी किये। इन्हें मिलाकर कुल 58 परीक्षा परिणामों में से विश्वविद्यालय द्वारा 43 परीक्षा परिणाम घोषित किये जा चुके है। वार्षिक परीक्षा के साथ-साथ सेमेस्टर परीक्षाओं के परिणाम भी जारी किये जा रहे हैं। एमएड द्वितीय एवं चतुर्थ सेमेस्टर के परीक्षा परिणाम घोषित किये जा चुके हैं तथा सोमवार तक बीएड द्वितीय एवं

- सोमवार तक बीएड द्वितीय व चतुर्थ सेमेस्टर के परीक्षा परिणाम

चतुर्थ सेमेस्टर के परीक्षा परिणाम जारी हो सकती है।

एमए पूर्व का रिजल्ट 59%

विश्वविद्यालय के परीक्षा उपकुलसचिव डॉ. राजमणि पटेल ने बताया कि वार्षिक परीक्षा परिणामों में एमए पूर्व अर्थशास्त्र में शामिल 527 परीक्षार्थियों में से 310 परीक्षार्थी सफल रहे। जिनका कुल परीक्षा परिणाम 59 प्रतिशत रहा। इसी प्रकार एमए पूर्व संस्कृत की परीक्षा में शामिल 112 परीक्षार्थियों में से 83 परीक्षार्थी सफल घोषित किये गये। जिनका परीक्षा परिणाम 74 प्रतिशत रहा। एमए पूर्व राजनीति शास्त्र के परीक्षा में शामिल 2437 परीक्षार्थियों में 1812 परीक्षार्थी उत्तीर्ण रहे जिनका परीक्षा परिणाम 75 प्रतिशत रहा। एमए पूर्व भूगोल की परीक्षा में शामिल 107 परीक्षार्थियों में से 64 सफल रहे तथा परीक्षा परिणाम 60 प्रतिशत रहा। एमए अंतिम भूगोल की परीक्षा में शामिल 139 परीक्षार्थियों में से 115 परीक्षार्थी उत्तीर्ण रहे एवं कुल परीक्षा परिणाम 83 प्रतिशत रहा।

एमए इतिहास का रिजल्ट 81%

डॉ. पटेल के अनुसार एमए अंतिम इतिहास की परीक्षा में 335 में से 270 परीक्षार्थी उत्तीर्ण रहे तथा परीक्षा परिणाम 81 प्रतिशत रहा। एमएससी अंतिम गणित की परीक्षा में शामिल 137 में से 80 परीक्षार्थी सफल रहे जिनका परीक्षा परिणाम 44 प्रतिशत रहा। एमए अंतिम राजनीतिशास्त्र में शामिल 1448 परीक्षार्थियों में से 1233 सफल रहे परीक्षा परिणाम 85 प्रतिशत रहा। एमए अंतिम संस्कृत में शामिल 65 परीक्षार्थियों में से 51 सफल रहे परीक्षा परिणाम 87 प्रतिशत रहा। एमए अंतिम समाजशास्त्र में शामिल 2658 परीक्षार्थियों में से 2239 सफल रहे परीक्षा परिणाम 84 प्रतिशत रहा। एमए पूर्व अंग्रेजी में शामिल 1280 परीक्षार्थियों में से 890 सफल रहे परीक्षा परिणाम 69 प्रतिशत रहा।

REGISTRATION OPEN PHARMACY

D.PHARMA-B.PHARMA M.PHARMA

NURSING

B.SC./POST BASIC/ M.SC.NURSING, GNM

SHRI RAWATPURA SARKAR GROUP OF INSTITUTIONS

7222910430/41

शहरी आजीविका मिशन की समीक्षा बैठक

भिलाई। निगम भिलाई के सभागार में शहरी आजीविका मिशन की समीक्षा बैठक ली गई। जिसमें रायपुर से राज्य स्तरीय शहरी आजीविका मिशन टीम निगम सभागार में पहुंचकर शासन से जारी गाईडलाईन से संबंधित दिशा-निर्देश दिये। निगम भिलाई के सभागार में आज शासन की विभिन्न योजना से संबंधित विषयों पर चर्चा की गई, जिसमें राज्य स्तरीय शहरी आजीविका मिशन रायपुर की टीम प्रमुख रूप में स्टेट मैनेजर प्रशांत ताम्बोली, उप मुख्य कार्यपालन अधिकारी सुनील अग्रहरी ने जानकारी दी पूर्व में चल रहे पीएम स्व-निधि योजना, प्रधानमंत्री विश्वकर्मा योजना के प्रोग्रेस के बारे में पूछ नये दिशा निर्देश दिये।

पारिवारिक विश्व प्रसिद्ध जादूई चमत्कार देखना ना भूलें

आकस्मिक कारणों की वजह से दिनांक 9 जून रविवार को जादूगर सम्राट अजुबा का जादू हो बंद रहेगा

2 घंटे का रोमांचक मनोरंजन

ऑनलाइन टिकट यहां से लें

www.jadugarajoooba.com

अपार भीड़ के साथ शान से चल रहा है

जादूगर सम्राट अजुबा

सम्पर्क सूत्र

7979089392

7988914678

टिकट रेट - डायमंड- 400/-, रॉयल- 300/-, गोल्ड-200/-, सिल्वर-150/-

रोजाना 3 शो - 1 बजे, 4 बजे एवं सायं 7 बजे

स्थान :-

आंध्रा भवन (एयरफूल्ड)

निकट श्री बालाजी मंदिर, सेक्टर-5, भिलाई

आज ही सपरिवार पधारें और जादू शो के नाए नाए करतबों का लुत्फ उठाएं

खबर संक्षेप



रक्तदाताओं का सम्मान करने कलेक्टर आमंत्रित

दुर्ग। रेड क्रॉस सोसाइटी के प्रबंध कार्यकारिणी एवं जिला चिकित्सालय की जीवन दीप समिति के सदस्य दिलीप ठाकुर द्वारा जिला चिकित्सालय के ब्लड बैंक द्वारा रक्तदाताओं का सम्मान एवं रक्त दान शिविर आयोजित की गई है। जिसमें मुख्य आथिथ्य के रूप में कलेक्टर सुश्री ऋचा प्रकाश चौधरी को आमंत्रित किया गया। जिस पर कलेक्टर ने अपनी सहमति दी है। कलेक्टर द्वारा रक्तदान की जागरूकता के लिए लोगों को प्रेरित भी किया। साथ ही मंचरी में संचालित एंबुलेंस की स्थिति ठीक नहीं होने पर नई एंबुलेंस और कैबिनेट की मांग बताई गई जिस पर कलेक्टर ने द्वारा सकारात्मक सहयोग की बात कही।

वन विकसित करने डॉ पाणिग्राही ने सौपा ज्ञापन

दुर्ग। दुर्ग का तापमान दिन प्रतिदिन बढ़ रहा है। अनेक बार दुर्ग का तापमान पूरे प्रदेश में सर्वाधिक रहा है। दुर्ग उद्योगिक क्षेत्र है तथा वन क्षेत्र नहीं के बराबर है। विश्व पर्यावरण दिवस के अवसर पर दुर्ग वन मंडल द्वारा आयोजित जिला स्तरीय पर्यावरण संरक्षण एवम पौधारोपण अवसर पर डॉ विश्वनाथ पाणिग्राही ने ध्यानाकर्षण करते हुए जगह जगह पौधे लगाकर उन्हे बड़ा कर हम दुर्ग की हरियाली बढ़ाकर तापमान कम कर सकते हैं।

निधन

वंदना निर्मलकर

दुर्ग। बेरसी महाराणा प्रताप नगर निवासी श्रीमती वंदना निर्मलकर 34 वर्ष का शुक्रवार को निधन हो गया। उनका अंतिम संस्कार 8 जून, शनिवार को सुबह 9 बजे शिवनाथ नदी मुक्तिधाम में किया जाएगा। वे अनिल कुमार निर्मलकर की पत्नि और मां सतरुपा शीतला मंदिर एवं साई मंदिर कसारीडीह के आजीवन सदस्य दीनानाथ निर्मलकर(राज्) की पुत्री थी।

जिला अस्पताल में वृद्धजनों के लिए शिविर, 2579 बुजुर्गों का इलाज

हरिभूमि न्यूज >>> दुर्ग

जिला चिकित्सालय दुर्ग में प्रति बुधवार को वृद्धजनों हेतु विशेष शिविर का आयोजन किया जा रहा है। शिविर में सभी प्रकार की जांच सुविधा उपलब्ध है। मधुमेह, उच्च रक्तचाप, मोतियाबिंद, गठिया रोग, श्रवण जांच एवं अन्य सभी प्रकार की जांच व उपचार नि:शुल्क किया जाता है। सिविल सर्जन डॉ हेमंत साहू से मिली जानकारी अनुसार

मई माह में कुल 2579 वृद्धजनों को जांच उपचार से लाभान्वित किया गया है। बुधवार को आयोजित वृद्धजनों के लिए शिविर में मेडिसिन विशेषज्ञ चिकित्सक डॉ केके जैन, डॉ मनोज वर्मा, डॉ देवेन्द्र साहू, डॉ तुती तिवारी और डॉ अनिल विवेक सिन्हा, नाक, कान, गला विशेषज्ञ डॉ रीनू तिवारी, जनरल सर्जरी विशेषज्ञ डॉ वाईके शर्मा, डॉ सरिता मिंज, डॉ एके सन्याल और डॉ कामेन्द्र ठाकुर, नेत्र रोग विशेषज्ञ डॉ संगीता भाटिया, डॉ बीआर कोसरिया, डॉ अल्पना अग्रवाल और डॉ कल्पना जेफ, अर्थोपेडिक विशेषज्ञ डॉ अखिलेश यादव, डॉ विपिन जैन और डॉ आरके नायक, दन्त रोग विशेषज्ञ डॉ कंचन गुप्ता, डॉ रेणुका जायसवाल,

मई माह में कुल 2579 वृद्धजनों को जांच उपचार से लाभान्वित किया गया है। बुधवार को आयोजित वृद्धजनों के लिए शिविर में मेडिसिन विशेषज्ञ चिकित्सक डॉ केके जैन, डॉ मनोज वर्मा, डॉ देवेन्द्र साहू, डॉ तुती तिवारी और डॉ अनिल विवेक सिन्हा, नाक, कान, गला विशेषज्ञ डॉ रीनू तिवारी, जनरल सर्जरी विशेषज्ञ डॉ वाईके शर्मा, डॉ सरिता मिंज, डॉ एके सन्याल और डॉ कामेन्द्र ठाकुर, नेत्र रोग विशेषज्ञ डॉ संगीता भाटिया, डॉ बीआर कोसरिया, डॉ अल्पना अग्रवाल और डॉ कल्पना जेफ, अर्थोपेडिक विशेषज्ञ डॉ अखिलेश यादव, डॉ विपिन जैन और डॉ आरके नायक, दन्त रोग विशेषज्ञ डॉ कंचन गुप्ता, डॉ रेणुका जायसवाल,

मई माह में कुल 2579 वृद्धजनों को जांच उपचार से लाभान्वित किया गया है। बुधवार को आयोजित वृद्धजनों के लिए शिविर में मेडिसिन विशेषज्ञ चिकित्सक डॉ केके जैन, डॉ मनोज वर्मा, डॉ देवेन्द्र साहू, डॉ तुती तिवारी और डॉ अनिल विवेक सिन्हा, नाक, कान, गला विशेषज्ञ डॉ रीनू तिवारी, जनरल सर्जरी विशेषज्ञ डॉ वाईके शर्मा, डॉ सरिता मिंज, डॉ एके सन्याल और डॉ कामेन्द्र ठाकुर, नेत्र रोग विशेषज्ञ डॉ संगीता भाटिया, डॉ बीआर कोसरिया, डॉ अल्पना अग्रवाल और डॉ कल्पना जेफ, अर्थोपेडिक विशेषज्ञ डॉ अखिलेश यादव, डॉ विपिन जैन और डॉ आरके नायक, दन्त रोग विशेषज्ञ डॉ कंचन गुप्ता, डॉ रेणुका जायसवाल,

मई माह में कुल 2579 वृद्धजनों को जांच उपचार से लाभान्वित किया गया है। बुधवार को आयोजित वृद्धजनों के लिए शिविर में मेडिसिन विशेषज्ञ चिकित्सक डॉ केके जैन, डॉ मनोज वर्मा, डॉ देवेन्द्र साहू, डॉ तुती तिवारी और डॉ अनिल विवेक सिन्हा, नाक, कान, गला विशेषज्ञ डॉ रीनू तिवारी, जनरल सर्जरी विशेषज्ञ डॉ वाईके शर्मा, डॉ सरिता मिंज, डॉ एके सन्याल और डॉ कामेन्द्र ठाकुर, नेत्र रोग विशेषज्ञ डॉ संगीता भाटिया, डॉ बीआर कोसरिया, डॉ अल्पना अग्रवाल और डॉ कल्पना जेफ, अर्थोपेडिक विशेषज्ञ डॉ अखिलेश यादव, डॉ विपिन जैन और डॉ आरके नायक, दन्त रोग विशेषज्ञ डॉ कंचन गुप्ता, डॉ रेणुका जायसवाल,

मई माह में कुल 2579 वृद्धजनों को जांच उपचार से लाभान्वित किया गया है। बुधवार को आयोजित वृद्धजनों के लिए शिविर में मेडिसिन विशेषज्ञ चिकित्सक डॉ केके जैन, डॉ मनोज वर्मा, डॉ देवेन्द्र साहू, डॉ तुती तिवारी और डॉ अनिल विवेक सिन्हा, नाक, कान, गला विशेषज्ञ डॉ रीनू तिवारी, जनरल सर्जरी विशेषज्ञ डॉ वाईके शर्मा, डॉ सरिता मिंज, डॉ एके सन्याल और डॉ कामेन्द्र ठाकुर, नेत्र रोग विशेषज्ञ डॉ संगीता भाटिया, डॉ बीआर कोसरिया, डॉ अल्पना अग्रवाल और डॉ कल्पना जेफ, अर्थोपेडिक विशेषज्ञ डॉ अखिलेश यादव, डॉ विपिन जैन और डॉ आरके नायक, दन्त रोग विशेषज्ञ डॉ कंचन गुप्ता, डॉ रेणुका जायसवाल,

मई माह में कुल 2579 वृद्धजनों को जांच उपचार से लाभान्वित किया गया है। बुधवार को आयोजित वृद्धजनों के लिए शिविर में मेडिसिन विशेषज्ञ चिकित्सक डॉ केके जैन, डॉ मनोज वर्मा, डॉ देवेन्द्र साहू, डॉ तुती तिवारी और डॉ अनिल विवेक सिन्हा, नाक, कान, गला विशेषज्ञ डॉ रीनू तिवारी, जनरल सर्जरी विशेषज्ञ डॉ वाईके शर्मा, डॉ सरिता मिंज, डॉ एके सन्याल और डॉ कामेन्द्र ठाकुर, नेत्र रोग विशेषज्ञ डॉ संगीता भाटिया, डॉ बीआर कोसरिया, डॉ अल्पना अग्रवाल और डॉ कल्पना जेफ, अर्थोपेडिक विशेषज्ञ डॉ अखिलेश यादव, डॉ विपिन जैन और डॉ आरके नायक, दन्त रोग विशेषज्ञ डॉ कंचन गुप्ता, डॉ रेणुका जायसवाल,

पहले 25 हजार घरों में लगेंगे स्मार्ट मीटर, दो माह बाद होगा ट्रायल

जीनस कंपनी लगाएगी स्मार्ट मीटर, पहले घरेलू मीटर पर होगा प्रयोग

करना होगा मीटर रिचार्ज

स्मार्ट मीटर में बिजली का बैलेंस समाप्त होते ही आपको सप्ताई रोक दी जाएगी, जिसे दोबारा रिचार्ज होने पर शुरू किया जाएगा। मिली जानकारी के अनुसार स्मार्ट मीटर लगाने के लिए केंद्र सरकार की रिवेन्ड डिस्ट्रीब्यूशन सेक्टर स्कीम को दो साल पहले ही प्रदेश सरकार ने अपनी मंजूरी दी थी। दुर्ग में जीनस कंपनी का यह कार्य दिया गया है। मीटर के स्मार्ट होने से सही व सटीक रीडिंग के साथ ही मोबाइल पर बिजली खर्च की पूरी जानकारी मिल सकेगी। बिजली रीचार्ज और बैलेंस की जानकारी मोबाइल पर ही देख सकेंगे।



रीडिंग और गड़बड़ी रूकेगी

स्मार्ट मीटर लगाने जाने से कई प्रकार की सुविधाएं मिलने की भी बातें कही जा रही हैं। बताया गया कि, इन मीटरों के लगने पश्चात हर माह मीटर रीडिंग और बिलिंग की जरूरत नहीं होगी, मोबाइल की तरह स्मार्ट मीटर को घर बैठे रिचार्ज करा सकेंगे। लंबे समय तक बिल अदा नहीं करने वाले बकायादारों की संख्या में कमी आएगी, इसके अलावा रीडिंग और बिलिंग में गड़बड़ी की शिकायतों से मुक्ति मिलेगी। हालांकि एक समस्या यह भी है कि नेटवर्क की समस्या के चलते ग्रामीण इलाकों में रिचार्ज में दिक्कतों का सामना करना पड़ सकता है।

लग रहा मीटर

जिले में घरेलू कनेक्शन को स्मार्ट मीटर में बदलने की तैयारी शुरू हो गई है। पहले चरण में पब्लिस हमार कनेक्शन बदलने का टारगेट रखा गया है। -एम जागुलकर, मुख्य अभियंता दुर्ग क्षेत्र

उदासीनता : सिर्फ रेलिंग में ठेकेदार ने लगाए पेड़, ये भी जीवित नहीं

पुलगांव से अंजोरा बाइपास तक काटे हजारों पेड़, नहीं लौटाई गई हरियाली

हरिभूमि न्यूज >>>दुर्ग

पुलगांव से अंजोरा बाइपास को चौड़ीकरण किए जाने के लिए पांच साल पहले एक हजार से अधिक पेड़ काटे गए थे। सड़क किनारे काटे गए हजारों पेड़ों की बदले अब तक एक भी पेड़ नहीं लगाए गए हैं। प्रशासन द्वारा चौड़ीकरण किए जाने के बाद ठेकेदार की जिम्मेदारी बताई जा रही है। जबकि ठेकेदार कुछ पेड़ सड़को के बीच रेलिंग में लगाए, वह भी मुरझा चुका है। इधर पुलगांव से अंजोरा बाइपास सड़क की हरियाली छिलने के बाद प्रशासन द्वारा यहां सड़क किनारे एक भी पेड़ नहीं लगाए है।

उल्लेखनीय हैं कि, अंजोरा बाइपास से पुलगांव तक चौड़ीकरण किए जाने के बाद एक पेड़ के बदले दस पेड़ लगाने के निर्देश थे। लेकिन जमीनी स्तर पर देखा जाए तो सड़क किनारे एक भी पेड़ नहीं लगे हैं। हां ठेकेदार द्वारा सड़क चौड़ीकरण करने के बाद रेलिंग में पेड़ जरूर लगाए हैं। लेकिन इस पेड़ की स्थिति मरने पर पहुंच गई है। मृंददर्शन बने प्रशासनिक अधिकारियों का कहना है कि बारिश होने के बाद पेड़ ज़िदा हो जाएंगे। जानकारों की माने तो सड़क चौड़ीकरण के दौरान सड़क के दोनों किनारे पेड़ लगाने का फैसला लिया गया था। लेकिन वर्तमान में सड़क चौड़ीकरण के बाद कहीं पर भी सड़क किनारे पेड़ नहीं लगाए गए हैं।

पुलगांव से अंजोरा तक सड़क किनारे नहीं लगे पेड़



जिला पंचायत के संसाधन केन्द्र से पेड़ गायब

पिछले साल ज़िपे द्वारा मकरेगा मढ़ के तहत करीब पांच सौ पेड़ अंजोरा स्थित जिला पंचायत संसाधन भवन में रोपे गए थे। लेकिन एक साल बाद यहां एक भी पेड़ नहीं है। प्रशासन द्वारा मकरेगा के तहत लाखों खर्च कर रोपे गए पेड़ का देखभाल तक नहीं किया गया। वर्तमान में यहां एक भी पेड़ नहीं है। उल्लेखनीय हैं कि, एक पेड़ को काटने पर बदले में दस पेड़ लगाने का नियम है। लेकिन इस नियम का पालन प्रशासन ही नहीं कर रहा है।

पुलगांव से नेहरू नगर तक यही हाल

पुलगांव से नेहरू नगर तक भी सड़क चौड़ीकरण कार्य किया गया है। यहां भी सड़क किनारे नगरनिगम द्वारा कुछ ही जगह पेड़ लगाए गए हैं। पुलगांव से पुराना पुल तक कुछ पेड़ लगे हैं, जो विकसित भी हुए हैं। वहीं आगे पटेल चौक तक एक भी पेड़ नहीं है। आगे जाने पर राजेन्द्र पार्क से आगे एक साइड पेड़ लगाए गए हैं। वहीं सड़क के बीच रेलिंग में ठेकेदार द्वारा पेड़ लगाने थे। ठेकेदार द्वारा कुछ पेड़ लगाए। लेकिन पीडब्ल्यूडी विभाग और नगरनिगम द्वारा देखरेख नहीं किए जाने के कारण कई पेड़ मुरझा गए हैं।

नदी रोड में दिख रही हरियाली

नगरनिगम द्वारा पिछले साल गंज चौक से महमरा नदी तक पौधे रोपे गए थे। हालांकि इसमें से कुछ ही पेड़ मुरझाए हैं। लेकिन लगभग पेड़ जीवित और विकसित हैं। जिसके चलते नदी रोड के सड़क किनारे इन दिनों हरियाली दिख रही है। आसपास के लोगों ने बताया कि, पुलगांव नाला से होकर नदी तक नालियां यहां बहती हैं। जिसके कारण पेड़ों में नमी बने रहती है। यही कारण है कि, यहां पिछले साल की मेहनत रंग लाते दिख रही हैं।

औद्योगिक प्रशिक्षण संस्थान में किया गया पौधरोपण



दुर्ग। औद्योगिक प्रशिक्षण संस्थान दुर्ग में विश्व पर्यावरण दिवस पर संस्था परिसर में तथा आसपास वृक्षारोपण किया गया। जिसमें संस्था के अधिकारी, कर्मचारी तथा प्रशिक्षणार्थियों ने बढ़ चढ़ कर हिस्सा लिया। पिछले कुछ समय से तापमान में अप्रत्याशित बढ़ोत्तरी होने की वजह से लोगों के स्वास्थ्य पर विपरीत प्रभाव पड़ रहा है जिसके परिणामस्वरूप वृक्ष की आवश्यकता तथा महत्व को समझते हुए करीब 50 पौधे संस्था में लगाए गए और इनकी देख रेख

के लिए प्रशिक्षणार्थियों को जिम्मेदारी सौंपी गई। कार्यक्रम में प्राचार्य अनिल कुमार टेम्बेकर, प्रशिक्षण अधीक्षक डीके खोब्रागड़े, एए मंसूरी, प्रशिक्षण अधिकारी स्वीटी शर्मा, तृप्ति वर्मा, क्रांति क्षत्रिय, प्रशिक्षणार्थी खिलेश, प्रेमशंकर, सौरव, अमन, निखिल, मनीष, छत्रपाल तथा अन्य प्रशिक्षणार्थी मौजूद थे। कार्यक्रम को सफल बनाने में संस्था के अन्य अधिकारियों और कर्मचारियों का महत्वपूर्ण योगदान रहा।

विश्व पर्यावरण दिवस पर पौधारोपण एवं अभिव्यक्ति का किया आयोजन

हरिभूमि न्यूज >>> दुर्ग

द इंस्टीट्यूशन ऑफ इंजीनियर्स (इंडिया) भिलाई शाखा द्वारा विश्व पर्यावरण दिवस के अवसर पर 5 जून 2024 को इंजीनियर भवन, सिविक सेंटर, भिलाई में एक

पर्यावरण दिवस पर बिखेरी हरियाली

वृक्षारोपण कार्यक्रम का आयोजन किया गया। कार्यक्रम के विशेष अतिथि डॉ. राकेश ठक्कर, निदेशक, आरआर हॉस्पिटल भिलाई थे। इस अवसर पर अपने विचार व्यक्त करते हुए श्री ठक्कर ने संस्था द्वारा पर्यावरण संरक्षण एवं तकनीकी विषयों पर जागरूकता हेतु किया जा रहे प्रयासों की सराहना की। विशिष्ट अतिथि एवं संस्था के सम्मानित सदस्यों द्वारा



वृक्षारोपण किया गया एवं पर्यावरण दिवस पर भूमि संरक्षण एवं भूमि के पुनर्जीवन विषय पर अपने विचार अंकित किए। वृक्षारोपण कार्यक्रम में पर्यावरण मित्र मंडल भिलाई से श्री बालू राम वर्मा एवं श्री दिनेश वर्मा का विशेष सहयोग प्राप्त हुआ। इस अवसर पर संस्था के अध्यक्ष पुनीत चौबे, मानसेवी सचिव बसंत साहू, पूर्व अध्यक्ष पौके तिवारी, इंजीनियर एवं पर्यावरण मित्र मंडल के अनेक सदस्य उपस्थित थे।

साहू, कार्यकारिणी सदस्य बेनिना मुखर्जी महाप्रबंधक बीएसपी, आसीम साहू उप महाप्रबंधक सेल, प्रिंस कॉलेज की डायरेक्टर ख्याति साहू, डॉ रिद्धी गुलाटी, बीएसपी के पूर्व अधिकारी एस चड्ढा, पूर्व उपमहाप्रबंधक सेट एसके पाठक, स्वच्छ धारा समिति के नवनीत हरदेले, इंस्टीट्यूशन ऑफ इंजीनियर एवं पर्यावरण मित्र मंडल के अनेक सदस्य उपस्थित थे।

पीएटीपीटीपीटी 2024 प्रवेश परीक्षा 9 जून को

दुर्ग। कलेक्टर सुश्री ऋचा प्रकाश चौधरी के मार्गदर्शन में जिले में 09 जून को सुबह 9 से 12.15 बजे तक छत्तीसगढ़ व्यावसायिक परीक्षा मण्डल द्वारा पीएटीपीटीपीटी 2024 प्रवेश परीक्षा का आयोजन किया जाना है। सभी परीक्षार्थी अपने प्रवेश पत्र में उल्लेखित परीक्षा केन्द्रों से परीक्षा दिवस से एक दिन पूर्व ही अपने परीक्षा केन्द्र की भौगोलिक स्थिति से भली-भाँति परिचित हो जाएं। परीक्षा प्रारंभ होने के पश्चात किसी को भी परीक्षा केन्द्र में प्रवेश नहीं दिया जाएगा। प्राप्त जानकारी के अनुसार परीक्षार्थियों को अपना फोटोयुक्त मूल आईडी प्रूप मतदाता पहचान पत्र, ड्रायविंग लायसंस, वैन कार्ड, आधार कार्ड, पासपोर्ट, विद्यालय का फोटोयुक्त परिचय पत्र, फोटोयुक्त अंकसूची मूलरूप में परीक्षा केन्द्र में लाना अनिवार्य होगा।



296 ग्रामों में चल रहे कार्य

योजना अंतर्गत वित्तीय वर्ष 2023-2024 में 304 ग्राम पंचायतों के 296 ग्रामों में 1069 निर्माण कार्य चल रहे हैं। कुल मजदूरों की संख्या 67 हजार 2 सौ 49 है। जिसमें मानव दिवस 22 लाख 09 हजार 2 सौ 33 उपलब्ध कराया गया है। रोजगार दिवस के दौरान ग्राम पंचायत ठेगाना जलपद पंचायत धमधा जिला दुर्ग में जल संरक्षण जागरूकता अभियान अंतर्गत शपथ एवं जागरूकता रैली निकाला गया और लोगों को जल का महत्व बताया गया। जिसने पंचायत सचिव, सहायक विस्तार अधिकारी, तकनीकी सहायक, सरपंच, उपसरपंच, पंच गण रोजगार सहायक समूह की महिलाएं एवं ग्रामीणवासी उपस्थित थे।



112 मजदूरों को दिया गया अमृत सरोवर तालाब निर्माण कार्य

इसके अलावा ग्राम पंचायत मटिया गुजरा ब्लॉक पाटन में दिव्य पर्यावरण दिवस और स्वच्छ हरित ग्राम सप्ताह का आयोजन किया गया। जिसमें 112 मजदूरों को अमृत सरोवर तालाब निर्माण कार्य दिया गया। कार्यक्रम में ग्राम सचिव दीनदयाल वर्मा, सरपंच पीतांबर पटेल, तकनीकी सहायक प्रदीप सोनवानी एवं रोजगार सहायक सीमा कुंरे उपस्थित रहे।

किसानों ने की तांदुला और खारुन नदी का पानी जामगांव आर एरिया में पहुंचाने की मांग

हरिभूमि न्यूज ►►जामगांव आर

भरी तेज गर्मी में लोकसभा चुनाव निपट गए भाजपा नीत एनडीए प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी को तीसरी बार सरकार बनाकर निश्चित किसान खेतों की ओर चल पड़े हैं। खेतों में मिट्टी की उर्वरा शक्ति बढ़ाने और खर पतवार खत्म करने खेतों को जोताई प्रारंभ कर दिए हैं। नवतपा के तपन ने वर्षा के बेहतरीन संकेत दिए है। मानसून आने के पहले ही सारी तैयारी में किसान जुट चुके हैं। जामगांव आर एरिया में सिंचाई पानी साधन उपलब्ध नहीं होने के कारण किसान सिंगल फसल ही ले पाते हैं। खारुन नदी से टेमरी माइनर तक आने वाली पानी और भाठागांव उद्दहन सिंचाई योजना से पानी प्रवाह एरिया में प्रवाहित करने के लिए सरकार सजग भूमिका निभाए तो जामगांव आर एरिया के किसानों की माली हालत सुधर सकती है।

खबर संक्षेप

विधायक रिकेश हुए दिल्ली रवाना

भिलाई। दुर्ग लोकसभा चुनाव में सबसे अधिक लोड वैशाली नगर विधानसभा से दिलाने वाले विधायक रिकेश सेन प्रधानमंत्री मोदी के शपथ ग्रहण समारोह में शामिल होंगे। शुक्रवार को रायपुर में भाजपा विधायक दल की बैठक में शामिल होने पहुंचे विधायक रिकेश सेन को प्रधानमंत्री के शपथ ग्रहण समारोह का आमंत्रण मिला।

नतीजतन श्री सेन शुक्रवार की रात दिल्ली रवाना हो रहे हैं। वो प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के 3.0 शपथ ग्रहण समारोह में शामिल होंगे।

उतई में कबड्डी प्रशिक्षण शिविर का समापन

उतई। छत्तीसगढ़ शासन खेल व युवा कल्याण विभाग दुर्ग द्वारा 21 दिवसीय ग्रीष्मकालीन खेल प्रशिक्षण शिविर का आयोजन जय शीतला स्पोर्ट्स क्लब कॉलेज ग्राउंड उतई में किया गया। जिसमें उतई के अलावा आसपास के गांव खोपली, डुमरडीह, पतौरा, डुंडेरा, उमरपोटी आदि स्थानों से बड़ी संख्या में बच्चों ने भाग लिया। कबड्डी प्रशिक्षण शिविर में जय शीतला स्पोर्ट्स क्लब के कोच उतई में बच्चों को कबड्डी खेल की बारीकियों से सभी को परिचय कराया। खेल के नियम की जानकारी दिया। बच्चे इस शिविर में आकर बहुत उत्साहित हुए ।

निधन

सुशील चौबे

भिलाई। डगनिया बाजार चौक रायपुर निवासी सुशील चौबे मनीषारी वाले उम्र 68 वर्ष का 7 जून को आकस्मिक निधन हो गया। उनका अंतिम संस्कार 8 जून को सुबह 9 बजे महादेव घाट मोक्षधाम में किया जायेगा। वे अंकित और अर्पित चौबे के पिता थे। वे अपने पीछे भरापूर परिवार छोड़ गए हैं।

भागवती सागर

भिलाई। भागवती सागर पति

स्व.झगरू सागर उम्र 80 वर्ष का उनके निवास स्थान कोसानाला में निधन हो गया। वे विगत एक सप्ताह से बीमार चल रही थी। उनका अंतिम संस्कार रामनगर मुक्ति धाम में किया गया। वे शांति की मां और मोक्ष, जवाहर व जगदीश की नानी थीं।

बिजनेस साइट

सन पब्लिक स्कूल, चंदखुरी के छात्र यशवंत कुमार का नीट परीक्षा में उत्कृष्ट प्रदर्शन

दुर्ग। सन पब्लिक स्कूल, चंदखुरी के मेधावी छात्र यशवंत कुमार देवांगन का राष्ट्रीय एट्रेस एजाम नीट-2024 में उत्कृष्ट प्रदर्शन रहा। यशवंत ने श्रेष्ठ प्रदर्शन कर 720 में से 637 अंक अर्जित कर अपने माता-पिता, परिवार व स्कूल का नाम रोशन किया है। यशवंत ने सन पब्लिक स्कूल चंदखुरी से 12वीं सीबीएसई की परीक्षा सत्र 2022-23 में 86 प्रतिशत अंकों के साथ उत्तीर्ण की। इनके पिता चेला

राम देवांगन प्राइवेट नौकरी करते हैं और माता टूकेश्वरी देवांगन गृहिणी हैं जो कि चंदखुरी के निवासी हैं। छात्र यशवंत की इस उपलब्धि पर संस्था प्रमुख सुशील चन्द्राकर, ज्वाइंट डायरेक्टर शालिनी चन्द्राकर, जय चन्द्राकर, प्राचार्या फरीना कादी और रचना सोनी, संजना मारथा, जी. शुभालक्ष्मी, हेमलता चेट्टी, रतना साहू, पूरन साहू सहित शाला के सम्स्त शिक्षकों ने बधाई दी।

राज्य सरकार से उम्मीद लगाए बैठे हैं क्षेत्र के किसान, पानी मिला तो किसानों सुधरेगी दशा

खाद बीज समय पर सुलभता के साथ मिले

किसान भगवान चंद्राकर ने कहा कि किसानों को अनुपयुक्त समय पर खाद बीज मिले। किसानों को अनुपयुक्त वक़्तकर लगाना नहीं पड़े इस बात का ध्यान अधिकारी रखे शासन के प्रतिनिधि पूर्णतः सजग रहे। बरत चुनाव निपट चुके है इसलिए किसानों को अब कोई घोषणा का इंतजार भी नहीं है भाजपा किसानों के हित में जो घोषणा किए थे वादा निगमा सत्ता में बैठते ही विष्णुदेव भाजपा सरकार ने पूर्ण कर दिए किसान प्रसन्न है जो लोकसभा चुनाव में पक्ष में भाजपा सांसदों की 11 में 10 के कारण आंकड़े ने साबित कर दिया।और तो और पूर्व मुख्यमंत्री भूपेश बघेल को भी लोकसभा चुनाव में हराकर किसानों ने साबित कर दिया जो पार्टी किसानों का अच्छा सा ख्याल रखे हम उनके साथ देने में कोई कोर कसर नहीं छोड़ेंगे।



अन्नदाता किसान के विकास पर देश का विकास

किसान लालजी डहरे कहते हैं कि किसान बहुत सरल है कोई भी सरकार किसानों के साथ छलकपट नहीं करे, किसान सदैव उनके साथ होते हैं। किसानों की इस सोच को छत्तीसगढ़ के विधानसभा और लोकसभा चुनाव परिणाम ने साबित कर दिया है। उन्होंने कहा कि किसान अन्नदाता है वही पिछड़ा रहेगा तो देश कैसे आगे बढ़ सकता है। पानी के लिए जामगांव आर एरिया किसान भगवान भरोसे होते है।सरकार ध्यान दे योजना बनाए तो खेतों की प्यास बुझाने पर्याप्त पानी मिल सकती है। किसान हो सकते है खुशहाल।

किसानों के लिए वरदान साबित होगा

किसान कामता प्रमोद साहू दोगचंदकार भीखम राठी राजू केला प्रमोद जैन जीवधन साहू अंकालु साहू कौशल साहू विक्रम साहू आदि ने कहा कि सरकार किसानों को भरपूर पानी खेतों के लिए उपलब्ध कराने में योजना तैयार कर क्रियान्वित करे अन्य संसाधन आसानी से उपलब्ध कराए संबंधित अधिकारी कर्मचारी को मोले मोले किसानों के साथ अनुकूलतम सरलता के साथ मार्गदर्शन देने हिदायत दे निश्चित तौर पर किसानों की सफलता सरकारों की सफलता में मददगार साबित होगी। किसानों ने कहा कि माठा गांव उदवहन और टेमरी माइनर में आने वाली खारुन नदी की पानी से जामगांव आर एरिया के किसानों को भरपूर पानी मिल सकती है।सिंगल क्राफ्ट एरिया का अभिक्षाप भिद सकता है।किसानों की माली हालत सुधर सकती है।

अंचल के विभिन्न जगहों पर पौधारोपण कर मनाया विश्व पर्यावरण दिवस

फलदार और छायादार पौधों का रोपण कर लोगों को दिया जागरुकता का संदेश

हरिभूमि न्यूज ►►सेलूद

विश्व पर्यावरण दिवस की पावन अवसर पर शिक्षक कला प्रतिभा अकादमी छत्तीसगढ़ के पदाधिकारी के द्वारा विभिन्न जगहों पर पौधारोपण का कार्य किया गया। संस्था के संस्थापक राष्ट्रपति पुरस्कृत संजय कुमार मैथिल के संयोजन में विभिन्न जगहों पर पौधारोपण किया गया जिसमें संजय मैथिल द्वारा फलदार पौधे लगाए गए। वहीं संरक्षक राष्ट्रपति पुरस्कृत परसराम साहू, सलाहकार मोहित कुमार शर्मा, अध्यक्ष मोना भारद्वाज, मेहतर लाल देवांगन, गीता देवांगन, सुनीता जनार्दन, डॉ. शीला शर्मा आदि के द्वारा पौधारोपण का कार्य बहुत ही सराहनीय ढंग से एवं समाज को पेड़ लगाने प्रेरित कर किया गया और साथ ही वर्चुअल माध्यम से गीत-संगीत कविता का आयोजन संजय मैथिल के संयोजन में किया गया। कार्यक्रम का अध्यक्षता परसराम साहू, आभार प्रदर्शन मोहित कुमार शर्मा और कार्यक्रम का संचालन मोना भारद्वाज, सरस्वती वंदना डॉ शीला शर्मा, सुचिता साहू के द्वारा किया गया। इस अवसर पर संरक्षक मोहित कुमार शर्मा, हेमा चंद्रवंशी, शशि कला पांडे, सुनीता जनार्दन, लक्ष्मी बघेल, धर्मेन्द्र, श्रवण, पुष्पांजलि ठाकुर, नंदनी देशमुख, अनीता गौतम, तृप्ति शर्मा, प्रभा ठाकुर, संतोष मिरी, देव कुमारी गायकवाड, संगम वामी, भोलाराम सिन्हा आदि के द्वारा सराहनीय प्रस्तुति रही।

शिक्षक कला प्रतिभा संस्था ने गीत-संगीत का किया आयोजन



पुरस्कार में बच्चों को बांटे बरगद के पौधे



चेतना, दीप्ती, श्रेया, कुलदीप बंडोेर, ज्योति शर्मा, रुक्मणी यादव, पतक गुप्ता, मुस्कान गुप्ता, पूनम गुप्ता सहित अन्य लोग शामिल थे। आसपास के लोगों के आयोजन की सराहना भी की।

देवरी ख में विश्व पर्यावरण दिवस मनाया

अंडा। विश्व पर्यावरण दिवस पर गाम देवरी ख में गांव के माठा तालाब में गांव में हरियाली आने के लिए छायादार पौधों के रोपण का कार्य किया गया। इस अवसर पर गांव के सरपंच खिलेन्द्र कुमार साहू, सरिव गुलाब साहू, उर्वशी हरमुख रोजगार सहायक एवं मनरेगा मेट ललित साहू, तामेश्वर साहू, कांति साहू, नंदनी साहू, कांति सेन, कुसुमप्रभा निषाद, कुसुम देशमुख, योगेश्वरी गायकवाड, तीजन गायकवाड एवं उमेश साहू उपस्थित थे। इस अवसर पर गांव के सरपंच खिलेन्द्र साहू ने कहा कि जिस तरह पेड़ लगाने का संकल्प लिए हैं, उसी तरह उस पेड़ को बड़े करने का उसमें पानी, खाद डालकर उसको बड़े करने का संकल्प लिया और समस्त गामवासियों को जागरूक किया कि सभी गामों गांव में एक पेड़ जरूर लगायें।



पीएम आवास के लिए सीएम के नाम पर एसडीएम को सौंपा ज्ञापन

हरिभूमि न्यूज ►►सेलूद

छत्तीसगढ़ प्रदेश में प्रधानमंत्री आवास की आस में लेकिन हितग्राही को आवास नहीं मिल पा रहा है। भूपेश बघेल सरकार ने 2011 में छुटे जरूरत मंद लोगों को मुख्यमंत्री आवास देने के उद्देश्य से सर्वे कराया था लेकिन सरकार बदलने से उस योजना पर ग्रहण लग गया गांव के गरीब मजदूर जो आज भी कच्चे घरों में निवासरत है उनकी स्थिति देख हर किसी का मन दुख जाएगा कई परिवार आज खुद का घर टूट जाने से शासकीय भवन या दूसरे के घर रहने मजबूर है पाटन ब्लाक के अंतर्गत आने वाले ग्राम पंचायत कुर्मीगुंडरा की सरपंच पार्वती आडिल ने मुख्य मंत्री के

नाम से एस डी एम पाटन को ज्ञापन सौंपा सरपंच पार्वती आडिल ने बताया की जनवरी माह में शासन के निर्देश पर प्रधानमंत्री आवास प्लस के हितग्राहियों का फार्म भरकर जनपद पंचायत पाटन में हमने जमा किया लेकिन आज पर्यन्त तक उस फार्म का पंजीयन चालू नहीं हुआ है हितग्राही आवास का स्वीकृत होने का इंतजार में बैठे है कइयों के कच्चे घर इस बारिश में टूट सकते है ऐसे में कइयों का परिवार तकलीफों में आ जाएगा सरपंच ने बताया की कुर्मी गुंडरा पंचायत में 74 लोगो का नाम आवास पल्स में है बारिश से पूर्व स्वीकृति मिल जाएगा तो हितग्राही अपना मकान बनाना चालू कर सकता है।

बट वृक्ष की पूजा-अर्चना कर वट सावित्री कथा सुनी



ननकटटी। गाम ननकटटी में महिलाओं ने बट वृक्ष की पूजा ,अर्चना, परिक्रमा कर वट सावित्री कथा सुनी। कथा सुनाते हुए पंडित चंसेश कृष्ण महाराज ने बताया कि जयरेष्ठ कृष्ण अमावस्या को बट सावित्री के वत रूप में मनाया जाता है, इस दिन माताएं वीरौ गोपेश व सावित्री से अखंड सौभाग्य का वरदान मांगती हैं। बटवृक्ष की पूजा प्रकृति से जुड़ने का संकेत है बटवृक्ष को शिवजी का प्रतीक माना गया है।

जामुल भाजपा मंडल की टीम ने किया सांसद बघेल का स्वागत



भिलाई। जामुल भाजपा मंडल के नेतृत्व में समस्त कार्यकर्ताओं द्वारा सांसद विजय बघेल का उनके निवास में स्वागत किया गया। स्वागत की कड़ी में भाजपा जिला उपाध्यक्ष व पूर्व पालिका अध्यक्ष रेखराम बंडोेर, वरिष्ठ भाजपा नेता व पाण्डे दीपक गुप्ता, महामंत्री द्वय नूतन वर्मा, बंटी प्रशांत गुप्ता, जिलाउपाध्यक्ष युगामोर्वा जितेंद्र साहू, पाण्डे रामदुलार साहू गुल्लो, पूर्व मंडल अध्यक्ष व सांसद प्रतिनिधि हल्हार साहू, जिलामंत्री ओबीसी मेघनाथ साहू, जिलामंत्री एससी बी आर रामटेके, मंडल उपाध्यक्ष दीपक सिंह, अरुण यादव, ठाकुर विक्रम सिंह, कोषाध्यक्ष सुभाष पंचाल, मंडल मंत्री संजय यादव, युगामोर्वा अध्यक्ष सोनू यादव, महिलामोर्वा अध्यक्ष रूपेश्वरी वर्मा, महामंत्री अनूप राय, मोर्वा अध्यक्ष दीवान राम ठाकुर, किसान मोर्वा अध्यक्ष रामचंद्र साहू आदि उपस्थित थे।

विककी ने अपने नाम किया। इस

प्रतियोगिता में विशेष पुरस्कार के प्रतिभागी बेस्ट दर्शक तेज चौहान, कुलेशवर चंद्राकर, गोवर्धन, बेस्ट बेटसमैन प्रियांशु साहू, बेस्ट गेंदबाज विजय साहू चिंगरी, बेस्ट कैच भोजु सिन्हा को प्रदान किया गया। जिला अध्यक्ष किसान कांग्रेस पुकेश चंद्राकर ने कहा कि युवाओं द्वारा क्रिकेट प्रतियोगिता के आयोजन से क्रिकेट खिलाड़ियों को अपना खेल प्रदर्शित करने का मौका मिला। युवाओं द्वारा एक अच्छा आयोजन किया गया। उन्होंने सभी से पर्यावरण को बचाने के लिए पौधारोपण करने की अपील की।

समापन अवसर पर ग्राम के

वरिष्ठ हेमेंद्र चंद्राकर ने कहा कि खेलों में प्रतिभागिता करते रहने से हमारा शरीर स्वस्थ रहता है। उन्होंने कहा कि हार व जीत एक ही सिक्के के दो पहलु है। आभार प्रदर्शन देवा व संचालक खिलेन्द्र यादव ने किया। इस अवसर पर दाऊ पुकेश चन्द्राकर, हेमेंद्र चन्द्राकर, संतोष सिनहा, बिरेंद्र साहू, रेखु महाराज, सुखनंदन चन्द्राकर, किशोर चंद्राकर,कुलेशवर चंद्राकर तेजराह चौहान, बलराम साहू राजेन्द्र साहू, मनोज चंद्राकर , लक्ष्मीनारायण सिन्हा, मुकेश चंद्राकर,प्रीदीप यादव , नवीन, देवा , सुभाष, प्रयाग, सीबु आदि मौजूद थे।

न्यायालय तहसीलदार बोरी, जिला दुर्ग (छ.ग.)

॥ इश्तहार ॥

रा.प्र.क्र.-2024/5102700007 /अ-6/ वर्ष 2023-24

एतद द्वारा सर्वसाधारण को सूचनाय प्रकाशित किया जाता है कि आवेदक अशोक कुमार नवरंग पिता पंचराम नवरंग, जाति सतनामी, निवासी- ग्राम डाबा, तहसील व जिला दुर्ग द्वारा ग्राम परसदापार, प.ह.नं. 06, रा.नि.नं. बोरीबुर्ग, तहसील बोरी, जिला दुर्ग, स्थित भूमिस्वामी हक में दर्ज भूमि ख.नं. 410 रकबा 0.46 हे. जुगावती पिता कल्लू के नाम पर दर्ज है। उक्त भूमि को भूधारा /वसीयतकर्ता जुगवती पिता कल्लू अपने जीवनकाल में पंजीकृत वसीयतनामा दिनांक 18 जनवरी 2012 को वसीयत प्रारकर्ता अशोक कुमार नवरंग पिता पंचराम नवरंग के पक्ष में निष्पादित किया गया है, जिस आधार पर वसीयत नामांतरण किये जाने बबत आवेदन पत्र पंजीकृत वसीयतनामा, शाश्वत, आधारकार्ड, तलवाना सहित प्रस्तुत किया गया है, जोकि इस न्यायालय में विचारधीन है। अतः उपरोक्त वादप्रसंग को पंजीकृत वसीयतनामा के आधार पर आवेदक अशोक कुमार नवरंग पिता पंचराम नवरंग, निवासी-ग्राम डाबा, तहसील व जिला दुर्ग के नाम पर नामांतरण किये जाने पर जिस कथनी भी व्यक्ति को आपत्ति या दावा हो तो वे स्वयं अथवा अपने मान्य अधिकवक्ताण के साथ सुनवाई तिथि 24.06.2024 को या उसके पूर्व उपस्थित होकर अपना आपत्ति प्रस्तुत कर सकते है। निर्धारित समयावधि के पश्चात प्राप्त आवेदन पर कोई विचार नहीं किया जायेगा। आज दिनांक 07.06.2024 को मेरे हस्ताक्षर एवं न्यायालय मुहर के साथ जारी किया गया।

तहसीलदार बोरी

(मुहर)

न्यायालय तहसीलदार बोरी, जिला दुर्ग (छ.ग.)

॥ इश्तहार ॥

रा.प्र.क्र.-2024/4102700002/ अ-121- वर्ष 2023-24

एतद द्वारा सर्वसाधारण को सूचनाय प्रकाशित किया जाता है कि आवेदक बिसाहत पटेल पिता स्व. वैसाबु पटेल निवासी ग्राम करेली, तहसील बोरी, जिला दुर्ग छ.ग. द्वारा ग्राम करेली, प.ह.नं.-07 राजस्व निरीक्षक मण्डल बोरी, तहसील बोरी जिला दुर्ग में उनकी माता सोहगढ़ की मृत्यु दिनांक 11/02/2015 को ग्राम करेली तहसील बोरी जिला दुर्ग में हो जाने के कारण मृत्यु प्राणपत्र आदेश प्रत्यव किये जाने बबत आवेदनपत्र मय शपथ-पत्र, पुलिस जॉच रिपोर्ट, ग्राम पंचायत प्रमाण पत्र, पटवारी प्रतिवेदन सिलेन कर चर्चा किया गया है, जोकि इस न्यायालय में विचारधीन है। अतः उपरोक्तानुसार आवेदक को उनकी माता सोहगढ़ाई का मृत्यु प्रमाण पत्र जारी किये जाने पर जिस किसी भी व्यक्ति को आपत्ति/ दावा हो तो वे नियत समय में स्वयं अथवा अपने मान्य अधिकवक्ताण के साथ सुनवाई दिनांक 10/06 2024 को या उसके पूर्व उपस्थित होकर अपना आपत्ति/ दावा प्रस्तुत कर सकते है। निर्धारित समयावधि के पश्चात प्राप्त आवेदन पर कोई विचार नहीं किया जायेगा। आज दिनांक 13.05.2024 को मेरे हस्ताक्षर एवं न्यायालय मुहर के साथ जारी किया गया।

तहसीलदार बोरी

(मुहर)

Health Town

मूत्र किडनी एवं प्रोस्टेट

समस्त किडनी रोग गुर्दा, नेफ्रोलाजी किडनी में सुजन दर्द पेशाब कम होना या रुकावट जलन, सिरम क्रियेटिनिन, यूरिक एसिड, यूरिया का बढ़ना पेशाब या आंखों में सुजन अगर डायलिसिस में चल रहे हो या किडनी बदलने कि नौबत आ गई हो तो इस थिकिन्सा से जीवन बच सकता है, यह थिकिन्सा किडनी के नेफ्रान्स सेल को पुनः एक्टिवेट (रिजनरेंट) अर्थात् फिर से जीवन प्रदान करता है यूरेास्ट्रेन्क्वर (मूत्र नली का सिकुड़न) पेशाब न उतरना, बूंद बूंद टपकना या बन्द होना, आपरेशन कि आवश्यकता नहीं होती एवं पेशाब में जलन, पीला लालिमा रहना या खून या मवाद आना । प्रोस्टेट विकार बार बार पेशाब होना, बूंद-बूंद या रुकना, इसके कारण सेक्स में आई कमजोरी ।

समय : 11 से 3 बजे तक

जीवन ज्योति क्लीनिक

डॉ. आर अग्रवाल (हर्बल मेडिसीन) नया बस स्टैण्ड के अंदर, गोलू पोहा जलेबी होटल के ऊपर शॉप नं. 25 दुर्ग (छ.ग.)

स्थायी थिकिन्सा परामर्श के लिए मिले मो. 7587099540 (आने से पहले फोन करें)

विज्ञापन हेतु संपर्क करें: 0771- 4242213, 7987119756 , 9303508133

खबर संक्षेप

आशीष को विधायक देवेन्द्र ने नियुक्त किया प्रतिनिधि भिलाई।

भिलाई। भिलाई नगर विधायक देवेन्द्र यादव ने कांग्रेस की छात्र इकाई एनएसयूआई से राजनीति की शुरुआत करने वाले सेक्टर 1 वार्ड 48 निवासी आशीष यादव को अपना प्रतिनिधि नियुक्त किया है। विधायक प्रतिनिधि के रूप में आशीष यादव का कार्यक्षेत्र छत्तीसगढ़ स्वामी विवेकानंद तकनीकी विश्वविद्यालय भिलाई रहेगा। अपनी इस नियुक्ति पर आशीष यादव ने विधायक देवेन्द्र यादव का आभार व्यक्त करते हुए कहा है कि जिस विश्वास और उम्मीद से उन्हें जिम्मेदारी दी गई है उसका निर्वहन वे पूरी निष्ठा और ईमानदारी से करेंगे। छत्तीसगढ़ स्वामी विवेकानंद तकनीकी विश्वविद्यालय भिलाई में विधायक देवेन्द्र यादव के प्रतिनिधि बनाए गए आशीष यादव वर्तमान में प्रदेश कांग्रेस कमेटी में प्रवक्ता की भी जिम्मेदारी निभा रहे हैं।

पूर्णिमा बनी चरोदा मंडल महिला मोर्चा अध्यक्ष

भिलाई। पूर्व पार्षद रही पूर्णिमा ठाकुर को भाजपा चरोदा मंडल महिला मोर्चा का अध्यक्ष बनाया गया है। इनकी नियुक्ति सांसद विजय बघेल व विधायक अहिंवारा



डोमन लाल कोसेवाड़ा की अनुशंसा पर भिलाई जिला भाजपा अध्यक्ष महेश वर्मा, चरोदा मंडल भाजपा अध्यक्ष सुषमा जेठानी की सहमति से महिला मोर्चा भिलाई जिला अध्यक्ष स्वीटी कौशिक ने की है। नियुक्ति पर श्रीमती ठाकुर ने सभी वरिष्ठ नेताओं का आभार जताया है। चरोदा मंडल महिला मोर्चा अध्यक्ष बनने पर पूर्णिमा ठाकुर को अर्चना महतो, गीता शर्मा, मोना वैष्णव, ओम प्रभा श्रीवास, सरिता महतो, डिंडिल ठाकुर, चांदनी साहू, इंदु साहू, बेबी शर्मा, प्रमिला टांडी, उर्मिला टांडी, उषा चौहान, सरिता ठाकुर, ममता सिंह, प्रेमलता विश्वकर्मा, कल्पना बाला, आशा यादव, मीना सार, रीना सिंह, ज्योति अग्रवाल ने हर्ष व्यक्त किया है।

श्रुति ने नीट-2024 में प्राप्त किए 706 अंक

भिलाई। नेशनल एंट्रेस कम एलिजिबिलिटी टेस्ट-2024 (नीट) में भिलाई की श्रुति अग्रवाल राज्य में शीर्ष स्थान प्राप्त करने वालों में से एक बन गयी हैं। उन्हें 98.40 प्रतिशत अंक हासिल हुए हैं। श्रुति, बीएसपी के महाप्रबंधक शैलेंद्र अग्रवाल, की पुत्री हैं, तथा उनकी मां किरण अग्रवाल गृहिणी हैं। दिल्ली पब्लिक स्कूल, भिलाई की छात्रा श्रुति ने अखिल भारतीय प्री-मेडिकल प्रवेश परीक्षा नीटमें 720 में से 706 अंक प्राप्त किए हैं। श्रुति का आल इंडिया रैंक 820 है, तथा महिला वर्ग में उन्होंने 476 वां स्थान प्राप्त किया है। वे अखिल भारतीय आयुर्विज्ञान संस्थान (एम्स) से एमबीबीएस की शिक्षा प्राप्त कर एक कुशल डाक्टर बनकर समाज और राष्ट्र की सेवा करना चाहती हैं। अपनी इस सफलता पर "बीएसपी-टाउनशिप की सकारात्मक शैक्षिक संस्कृति से मुझे परीक्षाओं के लिए अच्छी तैयारी करने में काफी सहायता मिली है।

हरिभूमि न्यूज़ ►►मिलाई

स्टील ठेका श्रमिक यूनियन इंटक के कार्यकारिणी की बैठक सेक्टर 4 में संपन्न हुई। बैठक मे भिलाई इस्पात संयंत्र में कार्य कर रहे ठेका श्रमिकों के समस्या को लेकर चर्चा किया गया ।यूनियन ने कहा कि प्रबंधन को कई बार ज्ञापन देने के बाद भी समस्याएं यथावत हैं।

बैठक में कहा कि 8 फरवरी को सेल प्रबंधन द्वारा ठेका श्रमिकों के ए डब्ल्यू ए की राशि में 1400 रुपए की बढ़ोतरी की गई है लेकिन सेल के अन्य संयंत्रों में ठेका श्रमिकों को मार्च से राशि वितरित किया जा चुका है लेकिन संयंत्र प्रबंधन द्वारा आदेश निकलने के बाद भी ठेका कंपनियों द्वारा अभी तक अधिकांश जगह में ए डब्ल्यू ए की राशि नहीं दी गई है जिससे ठेका श्रमिकों में काफी आक्रोश है। 12 जून को सुबह 8 बजे से 9 तक सेक्टर वन के मुर्गा चौक में प्रदर्शन किया जाएगा।

लंबित एडब्ल्यूए को लेकर इंटक का 12 को प्रदर्शन



बीएसपी के ठेका के ऑपरेटिंग अथॉरिटी के रवैया से श्रमिकों में आक्रोश

भिलाई इस्पात संयंत्र के ठेका श्रमिकों की शिकायत है की वेतन एवं अन्य समस्याओं को लेकर वह अपने उच्च अधिकारी या ऑपरेटिंग अथॉरिटी के पास समस्या लेकर जाने पर ऑपरेटिंग अथॉरिटी द्वारा जवाब दिया जाता है कि काम करना है तो करो नहीं तो जाओ। अध्यक्ष संजय साहू ने कहा कि ठेका श्रमिकों के समस्याओं को लेकर के लगातार प्रबंधन से चर्चा की जा रही है लेकिन समाधान नहीं होने के कारण 12 जून को प्रदर्शन के बाद भी समस्या का समाधान नहीं होता तो बड़ा आंदोलन करने के लिए मजबूर होना पड़ेगा।

एचटी रेल का भी व्यावसायिक उत्पादन शुरू

भिलाई इस्पात संयंत्र ने रेलवे को भेजा हीट-ट्रीटेड रेल के चार रेक

हरिभूमि न्यूज़ ►►मिलाई

भिलाई इस्पात संयंत्र की यूनिवर्सल रेल मिल ने माइक्रो-अलाय आर-260 ग्रेड रेल के नियमित उत्पादन के साथ भारतीय रेलवे के स्पेसीफिकेशनों के अनुसार हीट-ट्रीटेड रेल की रोलिंग प्रारंभ कर दी है।भारतीय रेल नेटवर्क में जहाँ ट्रेनों का एक्सल लोड अधिक होता है और जहाँ ट्रेन तेजी से गति पकड़ती है और रूकती है, उन हिस्सों में ट्रेनों के पहिये और पटरियों के बीच घर्षण अधिक होता है। रेल परिवहन के ऐसे हिस्सों में विशेष हीट-ट्रीटेड ग्रेड रेल सबसे उपयुक्त है। बीएसपी के निदेशक प्रभारी सहित सभी कार्यपालक शाखा आरडीएसओ से अनुमति के

सेल की अनुसंधान शाखा आरडीसीआईएस में कड़े परीक्षणों और भारतीय रेलवे की अनुसंधान शाखा आरडीएसओ से अनुमति के

यूरोपीय देशों से अधिक स्पेशिफिकेशन

यूनिवर्सल रेल मिल से विश्व की सबसे लंबी 130 मीटर रेल को सिंगल पीस में रोल कर, भारतीय रेलवे को 260 मीटर वेल्डेड रेल पैनलों में आपूर्ति करता है। माइक्रो-अलायड रेल की आवश्यकता को पूरा करने हेतु, सेल-बीएसपी ने 60ई 1 प्रोफाइल के साथ आर-260 रेल का एक नया वेड विकसित किया था। इसे जुलाई 2022 से रोलिंग कर भारतीय रेलवे को आपूर्ति किया जा रहा है। आर260 वेड रेल के मानदंड और स्पेसीफिकेशन सेल-बीएसपी द्वारा पूर्व में उत्पादित वेड-880 या उपयुक्त है। बीएसपी के निदेशकीय देशों में उपयोग की जाने वाली रेल के स्पेसीफिकेशन से भी कहीं अधिक कड़े हैं।



आर 350 एचटी रेल भी भेजी

2024 में सेल-भिलाई इस्पात संयंत्र ने कम्बो रोलिंग मोड में आर260 रेल के 56 रेक डिस्पैच के साथ आर350 एचटी रेल के भी तीन रेक डिस्पैच किए। चौथे रेक के लिए एचटी रेल्स उत्पादन में प्रतिदिन औसतन 10 घंटे रोलिंग के साथ केवल तीन दिन का समय लगा। पहली रेल हेतु की गई रोलिंग की तुलना में एचटी रेल की प्रारंभ स्वीति में भी उत्कृष्टता वृद्धि हुई है।

बाद अक्टूबर 2023 में यूनिवर्सल रेल मिल में आर 350 एचटी रेल का व्यावसायिक उत्पादन शुरू हुआ। द्वारा 31 अक्टूबर 2023 को 260 मीटर लंबाई में आर350 एचटी रेल की 1000

टन की पहली खेप भारतीय रेलवे को भेजी गई। बीएसपी से 20 अप्रैल को आर 350 हीट-ट्रीटेड रेल के 60 पैनलों की दूसरी रेल रेलवे को भेजी गई। इसके बाद अप्रैल में हीट-ट्रीटेड

रेल के दो और रेल रोलिंग कर भारतीय रेलवे को भेजा गया, जिससे अब तक भेजे गए आर 350 एचटी रेल के रेकों की कुल संख्या चार हो गई।

छग प्रगतिशील लेखक संघ राज्य कार्यकारिणी बैठक काफी हाउस में कल

भिलाई। छत्तीसगढ़ प्रगतिशील लेखक संघ की राज्य कार्यकारिणी की बैठक रविवार को भिलाई निवास स्थित इंडियन कॉफी हाउस के सभागार में आयोजित है। प्रलेसं भिलाई-दुर्ग जिला इकाई द्वारा आतिथ्य की जिम्मेदारी ली गई है। बैठक में राज्य प्रलेसं के कार्यकारिणी सदस्यों सहित अम्बिकापुर, बिलासपुर, रायपुर, भिलाई दुर्ग, राजनांदांग, खैरागढ़, कांकेर, दल्लूरीजहरा, जगदलपुर, किरन्दुल (बैलाडीला), कोरबा,

रायगढ़, कुनकुरी जशपुर,जिला इकाइयों से अध्यक्ष/सचिव पदेन कार्यकारिणी सदस्य शामिल होंगे। बैठक में छग प्रलेसं के भावी आयोजनों की रूपरेखा और जिला इकाइयों के अध्यक्ष /सचिव द्वारा गतिविधियों की रपट, रचना शिक्वि पर विमर्श किया जाएगा। नई जिला इकाइयों का गठन, युवा लेखकों से संवाद, भावी आयोजनों के सम्बंध में प्राप्त सुझावों पर चर्चा होगी। बैठक में आयोजक प्रलेसं भिलाई दुर्ग के सदस्य सम्मिलित रहेंगे।

राज्य शिक्षा स्थायी समिति के सदस्य बने डा. वासुदेव

डॉडौलीहारा। समीपस्थ ग्राम भंडेरा निवासी डॉ. वासुदेव साहसी पिता टी.एस.साहसी छत्तीसगढ़ कॉलेज रायपुर में प्रध्यापक के पद पर कार्यरत को राज्य शासन द्वारा छत्तीसगढ़ प्राथमिक, मिडिल ,तथा माध्यमिक शिक्षा पाठ्य पुस्तकों संबंधी व्यवस्था 1974 के नियम तीन के उप नियम दो के खंड एक तथा दो के अपबंधों के अधीन राज्य शिक्षा स्थायी समिति में 3 वर्षों के लिए सदस्य नामित किया गया है। उनकी नियुक्ति पर समाज, परिजन व सहयोगियों ने उनके उज्ज्वल भविष्य की कामना करते हुए शुभकामनाएं दी है।



हरिभूमि न्यूज़ ►►मिलाई

अपने व्यवस्था विरोधी गद्य और धारदार कविताओं से एक अलग पहचान बनाने वाले प्रसिद्ध व्यंग्यकार और कवि संपत सरल ने कहा है कि साहित्य और कला की भूमिका विपक्ष की होती है। कवि सत्ता और व्यवस्था को आईना दिखाता है। देश की मौजूदा राजनीति में परिवर्तन इसका उदाहरण है। अब देश की राजनीति करवट बदल रही है। सियासत जनता के मूल मुद्दों पर फिर से केंद्रित हो रही है। इसका लाभ देश और जनता दोनों को मिलेगा। सरकार को जनधारा की सियासत पर सोचने मजबूर होना पड़ेगा।

अखिल भारतीय कवि सम्मेलन सेक्टर 5 भिलाई में आए कवि श्री सरल ने हरिभूमि से मुलाकात में कहा कि लोकसभा चुनाव में भारी दावों के उलट मोदी सरकार का कम हुआ जनाधार राजनीति में बदलाव का संकेत है। पीएम के वर्चस्ववादी रवैये और जनविरोधी कदमों पर विपक्ष जनता की विपक्ष की आवाज भारी पड़ी। देश की मूल समस्या छद्म राष्ट्रवाद नहीं बल्कि महंगाई, बेरोजगारी, असमानता और सांप्रदायिकता है। कवि संपत सरल ने सत्ता को

आईना दिखाने वाले आप जैसे कवियों की भूमिका के सवाल पर कहा कि मोदी सरकार की सीटें कम होने का कारण बेबाक कवियों के साथ सोशल मीडिया और कार्टूनिस्टों की भी बड़ी भूमिका रही। झटका लगने के बाद अब एनडीए को वैचारिक मदभेद व विरोधाभास को लेकर विचार मंथन करने की जरूरत है। अखिल भारतीय कवि सम्मेलनों के मंचों के चुटकुलेबाजी में तब्दील होने के प्रश्न पर उन्होंने कहा कि अभी भी अच्छे कवि सुने जा रहे हैं, लेकिन अब पहले जैसे गंभीर श्रोता भी नहीं रहे। बदलाव लाफ्टर कार्यक्रमों के बाद आया है। हमें जनपक्ष की कविताओं से नया श्रोता वर्ग तैयार करना होगा। रागदरबारी कवियों के सवाल पर कवि संपत सरल ने कहा कि सत्ता से लाभ के लिए सुविधाभोगी साहित्यकार दरबारी बन जाते हैं। उन्हें सुविधाओं से वंचित होने का डर बना रहता है। व्यंग्यकार शरद जोशी व केपी सक्सेना से प्रेरित और एकमंजिला मकान में लिफ्ट तथा मिटल्ले बहुत बिजी है शीर्षांकित किताबों के लेखक राजस्थान के श्री सरल ने कहा कि रायपुर भिलाई व महाराष्ट्र व हरियाणा पंजाब में कवि सम्मेलनों का खासा रिस्पांस मिलता है। यहां काव्यप्रेमियों में उत्साह होता है।



स्तुतिगान नहीं जनगान की जरूरत: तेजनारायण

कवि सम्मेलन में शिरकत करने पहुंचे राजस्थान के युवा कवि तेज नारायण बैचैन ने कहा कि साहित्य का उद्देश्य



हैं। साहित्य का राजनीति से कभी मधुर संबंध हो ही नहीं सकता। यदि साहित्यकार राजनेताओं के फिडलरू हो गए तो फिर वे जनता के साथ व्याय नहीं कर पाएंगे। उन्होंने कहा कि मगनर सत्ताधीशों को सबसे ज्यादा डर हास्य व्यंग्य से लगता है। जो लोग कला साहित्य के क्षेत्र में हैं, उन्हें जनपक्ष के प्रति अपनी दृष्टि को अडिग बनाए रखना होगा। करना वे अपने साथ जनता में भी अपना भरोसा खो बैठेंगे।

पेट्रोलिंग टीम ने पकड़ा चोर



थाना अंडा क्षेत्र से 2 किमी के दूरी पर नहर नाली के पास 28 मई को अज्ञात चोर व्दारा चोरी करके ले गया, अंडा निवासी गीतांजली जोशी पति कमलेश जोशी उम्र 27 वर्ष पता ग्राम अण्डा जंजगीरी रोड थाना अण्डा चोरी की गई सम्पति जिसमें 1 नग सोने का आयरिंग 30,000/- रूपये, 1 नग चांदी का अंगुठी 1000 तथा पोको कंपनी का मोबाईल 5000 रूपये सभी पुरानी इस्तेमाली जुमला कीमती 36,000/- रूपये को कोई अज्ञात चोर द्वारा चोरी कर ले गया है। धारा 457, 380 भादवि

जिसका आसपास पता तलाश किया कोई पता नहीं चला घटना की रिपोर्ट दर्ज कराती हूं रिपोर्ट पढकर देखी मेरे बताये अनुसार लिखी गयी है कार्यवाही चाहती हूं।

7 जून को पेट्रोलिंग के दौरान मनीष उर्फ सागर यादव पिता दिलीप यादव दिगम्बर जैन मंदिर के पास दीपक नगर मोहन नगर थाना रेलवे स्टेशन में संस्थिध व्यवस्था में पकड़ा गया और अंडा थाना में आकर पूछताछ करके चोरी किया हूं करके कब्जुल किये , अंडा पुलिस व्दारा रिमांड में लेकर न्यायालय में पेश करके दुर्ग केक्षेत्री जेल भेजा गया।

कालड़ा बर्न एवं प्लास्टिक कांसेप्टिक सर्जरी सेंटर

- कंकर
- जांच,
- आर्म
- वक्ष स्थल
- शरीर के अन्य हिस्सों का लेजर द्वारा लाइपोसक्शन

(ड.अ.शासन से मान्यता प्राप्त)

आर.के.सी.के सामने, चौबे कालोनी एवं पचोड़ी नाका, धनगरी रोड कलर्स मॉल के पास, रायपुर कॉल : 9827143060/8871003060

मधुमेह का सर्वोत्तम संस्थान लाइफवर्थ हॉस्पिटल समता कालोनी, रायपुर

हाई ब्लड शुगर का निदान हाई बी.पी., बच्चों में मधुमेह मधुमेह और मोटापा थायराइड और मधुमेह आँखों में धुंधलापन पैर में घाव, नसां मे दर्द समस्त खून जाँच, ईसीजी, ईको की सुविधा

88395 28080, 98261 31347 74404 95504

Ajay 9827144371

पेशेवर कब्जाधारियों पर कसेगा शिकंजा

बढ़ती हुई अवैध प्लाटिंग को रोकने के लिए टीम गठित

हरिभूमि न्यूज़ ►►मिलाई

नगर पालिक निगम भिलाई क्षेत्र के अंतर्गत विभिन्न स्थलों पर अवैध कॉलोनी, अवैध प्लाटिंग के विरुद्ध कार्रवाई कर रहा है। इसमें और गति लाने के लिए आयुक्त देवेश कुमार ध्रुव ने एक संयुक्त टीम का गठन किया है, जिसमें भवन अधिकारी हिमांशु देशमुख, उप अभियंता सिद्धार्थ साहू, एवं शहबाज अहमद, सभी जोन के सहायक राजस्व अधिकारी, सर्वेयर जगमोहन वर्मा सर सहायक राजस्व निरीक्षक शशांक शेखर, सभी संबंधित जोन के जोन आयुक्त से संपर्क करके कॉलोनी, अवैध प्लाटिंग, समन्वय स्थापित कर संयुक्त कार्रवाई करेंगे।



निगम ने बनाया हेल्प डेस्क

अवैध प्लाटिंग रोकने के लिए नगर निगम भिलाई निरंतर स्तर पर पहुंचकर अवैध प्लाटिंग को रोक रहा है फिर भी प्लाट खरीदने वाले लोग सचेत नहीं हो रहे हैं। उनके हित के लिए अवैध नगर निगम भिलाई ने लोगों से अपील की है कि नगर निगम भिलाई क्षेत्र में भूमि मूखंड कर्य करने के पूर्व अवैध कॉलोनीयों या प्लाटिंग के संस्थ में जानकारी के लिए नगर निगम मुख्य कार्यालय भवन अगुला शाखा कक्ष कक्षांक 4 में हेल्प डेस्क स्थापित किया गया है। जिसके प्रभारी कृष्ण कुमार वर्मा प्रोजेक्ट का कोऑर्डिनेटर मोबाइल नंबर 877 0 6 6 0 306 को नियुक्त किया गया है।

प्लाट खरीदने से पहले ये जानकारी जरूरी

कोई भी व्यक्ति जो प्लाट खरीदना चाहता है सर्वप्रथम नगर निगम भिलाई के बिल्डिंग परमिशन शाखा में संपर्क करें, अपना खसरा नक्शा लेआउट पूर्व रजिस्ट्री को कुछ भी उसके पास है या दलाल उसको जो भी चीज देता है जिससे उसकी विश्वास हो जाता है कि वह प्लाट खरीदेगा, वही डॉक्यूमेंट लेकर के वह नगर निगम भिलाई में आकर पता कर ले की प्लाट खरीदने लायक है। ऐसा देखने में आ रहा है की खरीदने वाला वह प्लाट मूखंड दलाल के बहकावे में आकर प्लाट खरीद लेते हैं। नाम ट्रांसफर तक हो जाता है खसरा नक्शा, ऋण पुस्तिका पुस्तिका भी बन जाती है, उसके बाद जब नगर निगम भिलाई में परमिशन के लिए आते हैं तब उसे पता चलता है कि जिस प्लांट को हम खरीदे हैं, वह अवैध प्लाटिंग के अंतर्गत है। वहां पर बिल्डिंग परमिशन नहीं मिलेगा। वह बहुत परेशान हो जाता है। इससे बचना है तो नगर निगम भिलाई में संपर्क करें की जिस कॉलोनी में प्लाट खरीद प्लाट खरीद रहे हैं वह वे कि वैध है कि अवैध संतुष्ट होने के बाद ही प्लाट खरीदे।

RAHUL TRAVELS
One Way Taxi Pvt Ltd

TODAY OFFER
50% Discount on One Way Taxi

Bhilai To	Zest	Crysta	Today Offer
Raipur Airport	999	1999	599
Nagpur / Jabalpur/ Ambikapur	4999	7999	2999
Sambalpur / Bargarh / Blangir	3999	7999	1999

Scan And Book 9926411411

RAIPUR : Near Raipur Airport , Mana Camp

online Booking: www.tripuryatra.com

स्लीपर मात्र 8,500/-

सुनहरा अवसर

स्पेशल ट्रेन से 08 जून से 14 जून 2024

जय माता दी... चलो बुलावा आया है, मरता ने बुलावा है...

सबसे कम राशि पर

माता वैष्णव देवी हरिद्वार,मथुरा वृंदावन (श्री कृष्ण जन्मभूमि)

अंतिम अवसर केवल 09 सीट बांकी

राशि- स्लीपर 8500/- 3 एसी 16,500/- 2 एसी 21,500/ (+ 5% GST)

राज्यभर के वजन कुत्ता Since-2007

श्री त्रिपुर तीर्थ यात्रा

RAIPUR- D-36 Sector - 4 Kamal Vihar, KORBA- Shop No. 381,382,383 S.S. Plaza, Power House Road

संपर्क करें:- 7354-411411



ट्रैफिक पार्क का नया लुक

लाइव इवेंट

ग्रीष्मकालीन खेल: 27 सौ बच्चों ने सीखे खेलों के गुर



भिलाई। टाउनशिप में पिछले महीनेभर से चल रहे ग्रीष्मकालीन खेल प्रशिक्षण शिविर का समापन शनिवार को हो जाएगा। इस भव्य शिविर में 27 स्कूली बच्चों ने खेलों के गुर सीखे। भिलाई इस्पात संयंत्र द्वारा आयोजित ग्रीष्मकालीन खेल प्रशिक्षण शिविर समापन समारोह को संयंत्र के निदेशक प्रभारी अनिर्बान दासगुप्ता के मुख्य आतिथ्य में पंत स्टेडियम, सेक्टर 1 के फुटबालग्राउंड में शाम 6 बजे सम्पन्न होगा। समारोह की अध्यक्षता कार्यपालक निदेशक पवन कुमार करेंगे। इस अवसर पर संयंत्र के अन्य उच्च अधिकारी सहित विभिन्न खेलों के प्रतिभागी और प्रशिक्षक, शिक्षा विभाग के पीटीआई, विभागीय कार्यकर्ता एवं अन्य खेल प्रेमी भी उपस्थित रहेंगे। इस वर्ष भिलाई इस्पात संयंत्र के क्रीडा, सांस्कृतिक एवं नागरिक सुविधाएं विभाग द्वारा दिनांक 10 मई से 8 जून तक ग्रीष्मकालीन खेल प्रशिक्षण शिविर का आयोजन किया गया। शिविर के दौरान 41 खेल परिसरों में 135 अनुभवी प्रशिक्षकों (कोच) द्वारा 2700 बच्चों को 25 विभिन्न खेलों में प्रशिक्षित किया गया। इस ग्रीष्मकालीन खेल प्रशिक्षण शिविर के सफल आयोजन में क्रीडा, सांस्कृतिक एवं नागरिक सुविधाएं, सीएसआर तथा शिक्षा विभाग सक्रिय भूमिका अदा कर रहा है। यद्यपि 10 मई से ग्रीष्मकालीन खेल प्रशिक्षण शिविर में शामिल 25 खेलों का विभिन्न खेल परिसरों में बच्चों को प्रशिक्षित किया गया।

कई खेलों में प्रशिक्षण मिला

ग्रीष्मकालीन खेल प्रशिक्षण शिविर में शामिल 25 खेलों, एथलेटिक्स, बैडमिन्टन, बॉल बैडमिन्टन, बास्केटबॉल, बॉक्सिंग, भ्रतरंग, क्रिकेट, फुटबॉल, हैण्डबॉल, हॉकी, कराटे, जूडो, पावर लिफ्टिंग, कबड्डी, टेनिस, टेबल टेनिस, वालीबॉल, योगा, सायकल पोलो, कराटे, फेंसिंग, जिम्नास्टिक, खो-खो, नेटबॉल, भारोत्तोल तथा कुल्ती का विभिन्न खेल परिसरों, शालाओं के हॉल एवं क्रीडागणों में प्रशिक्षण प्रदान किया गया। प्रशिक्षण के दौरान प्रतिभागियों को पौष्टिक भोजन जैसे गुड़, भुना चना आदि भी प्रदान किया जाता है और प्रशिक्षुओं को खेल उपकरण भी उपलब्ध कराए जाते हैं। भिलाई इस्पात संयंत्र एकमात्र ऐसा संगठन है जो खेल प्रतिभाओं को प्रोत्साहित करने इस तरह का विषाल खेल प्रशिक्षण सुविधा का विगत 50 वर्षों से आयोजन करता आ रहा है।

सिटी इवेंट

छग के औद्योगिक विकास के लिए सीएसवीटीयू ने दी सलाह



भिलाई। राजकीय छत्तीसगढ़ स्वामी विवेकानंद तकनीकी विश्वविद्यालय,भिलाई जहां से प्रदेश के 30 इंजीनियरिंग महाविद्यालय,38 पॉलीटेक्निक महाविद्यालय,02 एमबीए महाविद्यालय, 93 फार्मसी महाविद्यालय सहित 03 संगठक महाविद्यालय व विश्वविद्यालय शिक्षण विभाग संचालित व नियंत्रित होते है। जिनसे डिग्री हासिल किए स्किलड युवाओं द्वारा राज्य से लेकर अंतरराष्ट्रीय स्तर के औद्योगिक इकाइयों में सेवा दिया जाता है। वहीं तकनीकी विश्वविद्यालय द्वारा विभिन्न तकनीकी क्षेत्रों में कंसल्टेंट्स सहित औद्योगिक कर्मियों को प्रशिक्षण दिया जाता रहा है, जिसका सिधा लाभ अब औद्योगिक नीति के माध्यम से प्रदेश तमाम औद्योगिक इकाइयों को हो सकता है।

ईजी टू बिजनेस मॉडल का दिया प्रस्ताव

विश्वविद्यालय के सलाहकार किशोर कुमार भारद्वाज ने कुलपति प्रोफ. वर्मा की निगरानी में प्रदेश में उपलब्ध खनिजों से बनने वाले उत्पादों के वैश्विक मांग,आपूर्ति,उत्पादन,आयात-निर्यात,दर आदि सभी प्रकार के पहलुओं का अध्ययन कर रिपोर्ट सौंपा है जिसमें उन्होंने लौह अयस्क से बनने वाले स्पेशलिटी स्टील (स्टेनलेस स्टील) उत्पाद को बनाने के लिए प्रदेश में स्थापित होने वाले नवीन / शक्तीकरण उद्योगों को प्रदेश के औद्योगिक नीति के तहत अनुदान प्रदान करने सहित ईजी टू बिजनेस मॉडल के द्वायरे में लाने का प्रस्ताव दिया है।

अर्थव्यवस्था में होगी बढ़ोतरी- कुलपति

सीएसवीटीयू के कुलपति डॉ. एम.के. वर्मा ने बताया कि लौह अयस्क, कोयला सहित अन्य खनिज संपदा से भरपूर छत्तीसगढ़ राज्य में औद्योगिक विकास से प्रदेश की अर्थव्यवस्था में तिगुना बढ़ोतरी हो इसके लिए लौह अयस्क से बनने वाले स्पेशलिटी स्टील उत्पाद को अनुदान देते हुए औद्योगिक नीति 2024-29 में शामिल करने का विस्तृत सुझाव विश्वविद्यालय की ओर से दिया गया है साथ ही विश्वविद्यालय द्वारा औद्योगिक इकाइयों हेतु दिए जा रहे तकनीकी कंसल्टेंसी सेवा, विद्यार्थियों का कैपस प्लेसमेंट सहित औद्योगिक कर्मियों को प्रशिक्षण देकर प्रदेश के औद्योगिक विकास में सहभागिता सुनिश्चित करने के दिशा में विश्वविद्यालय ने पहल की है।स्वचि व उद्योग विभाग छत्तीसगढ़ शासन अंकित आनंद ने विश्वविद्यालय के प्रस्ताव पर हर्ष व्यक्त करते हुए औद्योगिक विकास के लिए सीएसवीटीयू के आगे आने को सार्थक पहल बताया।

गर्मी में साड़ी को न करें बाय-बाय, स्वयंसिद्धाओं ने चलाई मुहिम

साड़ी है दुनिया का सर्वश्रेष्ठ परिधान, साड़ी को प्रमोट करने महिलाओं ने दिखाई क्रिएटीविटी

भिलाई। इस भीषण गर्मी में जहां सबका हाल बेहाल है वही कुछ गृहणियाँ सूती, लिनन, सिल्क, भागलपुरी, बेगमपुरी, कोटा डोरिया, तांत, सम्बलपुरी, आर्गेजा, मलमल आदि रंगबिरंगी साड़ियों में फोटोशूट कर रही थी। ये महिलाएं भारत की विभिन्न प्रदेशों की साड़ियां पहन कर नारियल पानी, नींबू पानी, कच्चे आम के साथ पेड़ पौधों की छांव में, पानी पीती हुई, घर के बगीचे की देखभाल करती हुई, चिड़ियों को दाना पानी देती हुई, गृहस्थ धर्म निभाती हुई तरह-तरह के पोज बनाकर अपने घर वालों से तस्वीर खिंचवाकर इस ऑनलाइन प्रतियोगिता में भाग ले रही थी।

ऑनलाइन समर क्वीन प्रतियोगिता

यह अवसर था स्वयंस्मिद्धा- ए मिशन विद ए विजन की ऑनलाइन 'समर क्वीन' प्रतियोगिता का। जो भारतीय परिधान साड़ी को पूरी दुनिया तक पहुंचाने के लिए प्रत्येक वर्ष आयोजित किया जाता है।इस अभिनव प्रतियोगिता में छत्तीसगढ़ के 10 जिलों के अलावा देश के अनेक शहरों से महिलाओं ने भाग लिया। समर क्वीन 2024 में महिलाओं को गर्मियों में पहनी जाने वाली साड़ियों को पहनकर तस्वीर खिंचवानी थी जिसमें उन्होंने अपने परिवार के सदस्यों की मदद ली। इस प्रतियोगिता में 70 से अधिक महिलाओं ने भाग लिया।



साड़ी में दिखाई क्रिएटीविटी

प्रतियोगिता के निर्णायकों में गुजगांव के वरिष्ठ फोटोग्राफर सुशांत सिंघल, दिल्ली की कॉस्ट्यूम ज्वेलरी बॉड कोमोली की संचालिका मुणालिनी अग्रवाल एवं भिलाई की शिक्षाविद व बुटीक संचालिका अमिता बिसारे रही। निर्णायक सुशांत सिंघल का कहना है कि आज जब देश में पाश्चात्य परिधानों का चलन बढ़ गया है उस समय स्वयंस्मिद्धा की ये मुहिम अवश्य रंग लाएगी। मुणालिनी अग्रवाल ने कहा इस भीषण गर्मी में भी महिलाओं ने अपने मन पर निराशा को हावी नहीं होने दिया बल्कि सैल्फ लव के तहत अपनी साड़ियां चुनी और उन्हें पहन के पोज दिया बल्कि अपनी फोटो में बेहतरीन क्रिएटिविटी का उपयोग किया। अमिता बिसारे ने कहा कि दुनिया के चाहे जितने परिधान भारत आ जाए लेकिन साड़ी पूरी दुनिया पर राज करेगी ही। स्वयंस्मिद्धा का यह आयोजन काबिले तारीफ है।



हथकरघा को मिलता है बढ़ावा

संस्था की डायरेक्टर डॉ. सोनली चक्रवर्ती ने बताया कि विगत 20 वर्षों से भारतीय परिधान साड़ी को प्रमोट करने का कार्य कर रही हूं। हमारे देश में हजारों तरह की साड़ियां है एवं उन्हें कई तरीकों से पहना जा सकता है। यह आज विश्व का सबसे बेहतरीन परिधान है जो बिना स्टीव के बनता है एवं इसकी बुनाई में प्रत्येक प्रदेश व शहर की अलग-अलग छाप होती है। साड़ी का प्रमोशन हमारे हथकरघा एवं बुनकर भाइयों के लिए भी आवश्यक है।

जयंती पर किया सरसों के तेल से भगवान शनिदेव का अभिषेक

भिलाई। ग्राम महुदा मे शनि देव महराज की जयंती धूमधाम से मनाई गई। श्रद्धालुओं ने न्याय प्रिय देवता को तीली का भोग व सरसों तेल से अभिषेक किया। ग्राम पुरोहित गिरधर प्रसाद शर्मा द्वारा विधि- विधान से पूजा पाठ, हवन, धूप आदि से हवन किया गया। दिन भर शनि मंदिर में लोगों का ताता लगा रहा। वहीं पूजा पाठ उपरांत पंचमुखी हनुमान जी व शनिवार महाराज की आरती उपरांत भक्तों में भंडारा भोज का भी आयोजन हुआ। मंदिर प्रांगण पर जय महामाया सेवा समिति ने अपनी प्रस्तुति दी। रात्रि कालीन श्री तुलसी मानस मंडली की प्रस्तुति के पश्चात समापन हुआ। कार्यक्रम में अतिथि के रूप में राकेश ठाकुर पूर्व जिला पंचायत सदस्य



,आशु चंद्रवंशी (भाजपा नेता रायपुर), भागवत राम पटेल पूर्व सरपंच, कांता पटेल, परस राम साहू,पवन साहू, नरेंद्र साहू,पोषण सेन, पूर्व सरपंच उफरा घनश्याम चौहान ,राधे साहू, भगवानी साहू, इंदरमन साहू,जोहित साहू, दयालु सिंह, कांता निर्मलकर , नरसु सेन, नोहर यादव, प्रहलाद चौहान, सुरेश चक्रधारी, नोहर साहू ,गीतालाल साहू एवं ग्रामवासी मौजूद रहे।

निरंकारी महिला समागम में महिलाओं ने सिंधी नृत्य से दिखाई प्रभु की महिमा

गीत, नृत्य और नाटक के माध्यम से महिलाओं ने दिया आध्यात्म का संदेश



लाखों इंसानों का जीवन सफल

निरंकारी मिशन में महिलाओं के महान योगदान का जिक्र करते हुए सुमन ने कहा कि मिशन के जगत माता बुद्धवंती, निरंकारी राजमाता कुलवंत कौर, माता सचिंदर हरदेव व वर्तमान में सतगुरु माता सुदीक्षा महाराज का असाधारण योगदान महिला जगत का ही नहीं बल्कि पूरी मानव जाति का निरंतर मार्गदर्शन कर रहा है। यदि हर नारी स्वयं भी खुश रहना चाहती है और घर-परिवार को भी खुशहाल बनाना चाहती है तो समय के सतगुरु से प्राप्त ब्रह्मज्ञान द्वारा प्रभु परमात्मा को जानकर जीवन के असली मकसद को हासिल किया जा सकता है। इस प्रकार लाखों इंसानों का जीवन सफल हुआ है और उनके घर परिवारों में रौनक आ गयी है।

विभिन्न कैटेगिरी में मिला विजेता का खिताब

प्रतियोगिता में प्रथम दुर्गा अधिकारी, द्वितीय आरती तिवारी, तृतीय बनानी मैती, मोस्ट स्टाइलिश पुनीता कौशल, श्रीमती सिंपलीसिटी डॉ मंजुला श्रीवास्तव, युनिक साड़ी ड्रेपिंग ममता बिस्वाल, मोस्ट ब्यूटीफुल साड़ी अंजना सेनगुप्ता जमशेदपुर, अमेजिंग लोकेशन बिंदु नायक, मैसेज कूल संतोष लखोटिया धमतरी, परफेक्ट फोटो संगीता जायसवाल, बेस्ट फोटोग्राफ रत्न दुफारे, मोस्ट क्रिएटिव फोटोग्राफर आयुषी दुफारे, मोस्ट एलिंगेंट लेडी देवेंद्र कौर दिल्ली, ट्रेडिशनल लुक कल्पना मिश्रा मुंगेली, बेस्ट पिक्चर चिद मैसेज सुशीला साहू विजेता रही। प्रतियोगिता में अनीता चक्रवर्ती, दीपा तिवारी बेमेतरा, अर्पिता चक्रवर्ती, कुर्दिसया अली, सरोज टहनगुरिया, वंदना नादमवार, राजश्री नायर, रूपाली पटेल भोपाल, देबजानी मजुमदार, प्रिया तिवारी, निमिता त्रिपाठी, मधु देवांगन, मंजू मिश्रा, रुमा डे, माधुरी बिजौरिया, ज्योति गुप्ता मुंगेली, मधुरिमा रे, रीता वैष्णव, डॉ. नीता तिवारी, कोमल घोष, लक्ष्मी साहू, नेहा सिंह राजपूत मुंगेली, रश्मि तिवारी मुंगेली, सीमा गुप्ता मुंगेली, वीणा द्विवेदी, सुमन रतन भोपाल, तनुश्री बोस दिल्ली, संगीता बागति सहित अन्य सदस्याओं ने भी पार्टीसिपेट किया था।

दो दिवसीय कबीर प्राकट्य महोत्सव आज, 9 को पंडवानी की प्रस्तुति

भिलाई। 627वां कबीर प्राकट्य महोत्सव कबीर आश्रम नेहरू नगर

जून को पंडवानी गायिका रूही साहू अपनी प्रस्तुति देंगी। इसके बाद चौका

भिलाई में प्रतिवर्ष की भांति इस वर्ष भी कबीर आश्रम नेहरू नगर भिलाई में दो दिवसीय कबीर प्राकट्य महोत्सव 8 व 9 जून को मनाया जा रहा है। यह कार्यक्रम निर्मल ज्ञान मंदिर कबीर आश्रम नेहरू नगर भिलाई और कबीर सत्संग समिति के तत्वावधान में आयोजित हो रही है। इस अवसर पर मुख्य वक्ता संत सुधाकर साहेब शास्त्री धर्माधिकारी कबीर मठ खरसिया होंगे। इसके साथ ही मुख्य अतिथि के रूप में नगर पालिक निगम भिलाई डिप्टी कमिश्नर नरेंद्र कुमार बंजारे होंगे। 9



आरती का कार्यक्रम होगा। इसके साथ हो दोनों दिन दो सत्रों में आयोजित इस कार्यक्रम में संतों की वाणी का लाभ तथा कबीर के भजनों की प्रस्तुति भी होगी। कार्यक्रम में कबीर के अनुयाई के अलावा अंनल के बुद्धिजीवी इस कार्यक्रम में सत्संग लाभ लेने के लिए उपस्थित रहेंगे। निर्मल ज्ञान मंदिर के ट्रस्टी तथा प्रबंध कार्यकारिणी समिति ने अधिक से अधिक संख्या में उपस्थित होकर कार्यक्रम को सफल बनाने की अपील की है। यह जानकारी आश्रम समिति के मीडिया प्रभारी डा दीनदयाल साहू ने दी है।

दिया सतगुरु का संदेश

जिस घर में परिवार के सभी सदस्य मर्यादा में रहते हुए अपनी-अपनी जिम्मेदारियों को निभाते हैं वहां हर समय प्यार ही प्यार होता है व स्वर्ग का नक्शा बना रहता है तथा ऐसे घर-परिवार में शारीरिक, मानसिक व आर्थिक अर्थात हर तरह के सुख बरसते हैं। उन्होंने कहा कि निरंकारी सत्संग से सीख लेतेह हजारों नारियों ने अपने घर परिवार की तस्वीर बदल दी है, वे सिर्फ प्रवचन सुनने तक सीमित नहीं रहीं, बल्कि निरंकारी सतगुरु द्वारा प्रदान ब्रह्मज्ञान को अपने जीवन का हिस्सा बनाकर, अपने आचरण द्वारा प्रेम तथा शांति का माहौल देकर अपने ही घर को स्वर्ग बना दिया है। कार्यक्रम की जानकारी देते हुए शंकर सचदेव ने बताया कि संयोजक स्तर महिला समागम में छत्तीसगढ़ की लोक परंपरा के माध्यम से सतगुरु का संदेश दिया। नाटक के माध्यम से अधूरा ज्ञान करे, नुकसान का संदेश दिया गया। सिंधी नृत्य के द्वारा प्रभु का यश गाया गया। इस समागम में जोनल ईंजार्ज गुरुबख्श कालरा, कांकेर के प्रमुख राजा देवनानी, बांच दुर्गा के संयोजक इंदरजीत निरंकारी व भिलाई बांच के संयोजक सतपाल सैनी ने अपने व्यक्तव्य में मिशन में महिलाओं की महत्वपूर्ण भूमिका पर प्रकाश डाला। समागम में जामुल, उताई, उरला, चौचा, दौर, अहिवारा,चरोदा से महिलाओं ने भाग लिया।

सिटी इवेंट

एमआरडी विभाग में राजभाषा कार्यशाला, किया जागरुक



भिलाई। भिलाई इस्पात संयंत्र के मटेरियल्स रिकवरी डिपार्टमेंट के सभागार में राजभाषा कार्यशाला का आयोजन किया गया। मुख्य महाप्रबंधक सुशील कुमार के मुख्य आतिथ्य और महाप्रबंधक दीनारामि नायक, सहायक महाप्रबंधक अनीश दुबे उपस्थित थे।

- सामान्य ज्ञान प्रतियोगिता में प्रथम मनीष व द्वितीय कुलदीप व कमलेश को मिला पुरस्कार

अ,नलाइन व,इस टायपिंग एक बहुत ही उपयोगी साधन है, इसकी सहायता से जिन्हें हिंदी में लिखना नहीं आता, वे भी आसानी से हिंदी में टायपिंग कर सकते हैं। सामान्य ज्ञान प्रतियोगिता में प्रथम पुरस्कार ओसीटी मनीष श्रीवास्त द्वितीय जूनियर आफिसर कुलदीप सिंह तोमर तथा तृतीय पुरस्कार कमलेश कुमार राजपूत को मिला। उप प्रबंधक जितेंद्र मानिकपुरी ने सांविधिक प्रावधानों की जानकारी दी। विभागीय हिंदी समन्वय अधिकारी व जूनियर आफिसर कुलदीप सिंह तोमर ने कार्यक्रम का संचालन किया।

एजुकेशन लाइव

एक छात्र का जीवन संघर्षों से भरा होता है: डॉ. जवाहर



भिलाई। संजय रूंगटा ग्रुप ऑफ इंस्टिट्यूशन भिलाई के अंतर्गत रूंगटा कॉलेज साईंस एंड टेक्नोलॉजी और रूंगटा इंस्टिट्यूट ऑफ साईंस एंड मैनेजमेंट के द्वारा विगत को ग्रेजुएशन डे का आयोजन किया गया। जिसमें मुख्य अतिथि के द्वारा दीप प्रज्वलित कर किया गया। उत्कृष्ट छात्रों का प्रमाण पत्र प्रदान किया गया। आयोजन में

- संजय रूंगटा ग्रुप डायरेक्टर डॉ. साकेत रूंगटा विशिष्ट अतिथि डॉ. जवाहर सूरि सेठ्ठी , डॉ. श्रीकांत बुरजे, प्राचार्य डॉ. तृप्ति अग्रवाल जेन समस्त प्राध्यापक एवं छात्र उपस्थित थे। कार्यक्रम में कॉलेज के प्राचार्य के द्वारा छात्रों को उनके

उज्ज्वल भविष्य के लिए बधाई दी। कॉलेज के चेयरमैन संजय रूंगटा के द्वारा छात्रों को प्रोत्साहित कर उनके द्वारा किए गए कार्यों को सराहा गया। विशिष्ट अतिथि के द्वारा छात्रों को यह बताया गया कि एक छात्र का जीवन संघर्षों से भरा होता है एवं उन्हें अपने लक्ष्य को प्राप्त करने के लिए हमेशा कठिन परिश्रम करना पड़ता है। कुलपति ने विद्यार्थियों को शिक्षा का महत्व बताया एवं सदा ज्ञान अर्जन करने की प्रेरणा दी। सफलता कुंजी एवं परम्परा की ज्योति प्रदान कर उनके जीवन को अंधकार से प्रकाश की ओर जाने की शुभकामनाएं दी। कार्यक्रम के अंत में डॉ. प्रीति नवीन यादव के द्वारा सभी को आभार व्यक्त करते हुए इस कार्यक्रम का शुभ समापन किया गया। कार्यक्रम के प्रभारी अर्पण डे थे। शाम को सभी छात्रों की विदाई समारोह का आयोजन किया गया। जिसमें डीजे डान्स, रैम्पवाक एवं मनोरंजक खेल आयोजित किए गये।

जागरुकता

राष्ट्रीय शिक्षा नीति एनईपी-2020 पर एक दिवसीय कार्यशाला



भिलाई। भारतीय विश्वविद्यालय, दुर्ग में 'राष्ट्रीय शिक्षा नीति एनईपी-2020' पर एक दिवसीय कार्यशाला आयोजित की गई। इस अवसर पर विभिन्न विषय विशेषज्ञों ने अपने विचार साझा किए और एनईपी-2020 से जुड़े प्रावधानों को समझाया। रिसोर्स पर्सन डॉ. जगजीत कौर सलूजा, प्रोफेसर एवं विभागाध्यक्ष भौतिकी विभाग, शासकीय वीवाय टी स्नातकोत्तर स्वशासी महाविद्यालय, दुर्ग ने अपने उद्बोधन में एनईपी की स्वीम को विस्तार से समझाया। उन्होंने पीपीटी प्रजेंटेशन के माध्यम से जेनेरिक इलेक्टिव, डिजिटल स्पेसिफिक इलेक्टिव, एबिलिटी इनहांसमेंट कोर्स, स्किल इनहांसमेंट कोर्स इत्यादि के बारे में विस्तार से बताया। उन्होंने प्रतिभागी प्राध्यापकों द्वारा पूछे गए प्रश्नों के भी उत्तर दिए। रिसोर्स पर्सन डॉ. जीए घनश्याम, ओएसडी राष्ट्रीय शिक्षा नीति-2020, छत्तीसगढ़ शासन ने 'ट्रांसफार्म इंडिया एज विकसित भारत थ्रू एनईपी-2020' विषय पर अपना व्याख्यान दिया। उन्होंने कहा एनईपी का उद्देश्य है कि विद्यार्थियों को ऐसी शिक्षा दी जाए जिससे वे बौद्धिक और नैतिक रूप से सशक्त बनें। विकसित भारत की संकल्पना पर उन्होंने कहा कि विकसित भारत के लिए ज्ञान, चेतना और भावनाएं होनी चाहिए। उन्होंने कहा कि आज शिक्षकों को ज्यादा अपडेट और अपग्रेड रहने की आवश्यकता है। भारतीय विश्वविद्यालय के कुलपति डॉ. बीएन तिवारी ने कहा कि शिक्षा जीवन मूल्यों पर आधारित हो, सम्पूर्ण और समग्र हो, इसी उद्देश्य को ध्यान में रखते हुए राष्ट्रीय शिक्षा नीति को तैयार किया गया है।

● बस्तर की चूना पत्थर गुफाओं के संरक्षण और दलपत सागर तालाब पर अध्ययन

यूनिवर्सिटी की छात्राएं कर रही हैं छत्तीसगढ़ की गुफाओं तथा तालाबों के संरक्षण पर शोध

भिलाई। हेमचंद्र यादव विश्वविद्यालय दुर्ग में पीएचडी हेतु पंजीकृत लगभग 1150 शोधार्थियों में से भूगर्भशास्त्र विषय की दो शोध छात्राएं कुमारी स्वप्ना गुप्ता तथा कुमारी अरुणिमा बसु रे बस्तर की प्रसिद्ध गुफाओं तथा जगदलपुर के समीप स्थित दलपत सागर तालाब के संरक्षण पर उल्लेखनीय शोधकार्य कर रही है।

इन दोनों शोधार्थियों के शोधनिर्देशक हेमचंद्र यादव विश्वविद्यालय दुर्ग के अधिष्ठाता छात्र कल्याण तथा प्रसिद्ध भूगर्भशास्त्री डॉ. प्रशांत श्रीवास्तव तथा सहशोधनिर्देशक साईंस कॉलेज, दुर्ग के भूगर्भशास्त्र विभाग के डॉ. श्रीनिवास डी. देशमुख ने संयुक्त रूप से जानकारी दी कि यूजीसी के नये नियमों के मुताबिक शोधार्थियों द्वारा किये जा रहे शोध का सामाजिक हित में अनुप्रयोग आवश्यक है। इसी तथ्य को ध्यान में रखते हुए उक्त दोनों शोधार्थियों को बस्तर के पर्यावरण संरक्षण से दो पृथक-पृथक मुद्दों पर शोध कार्य आवंटित किया गया है।



बस्तर की चूना पत्थर गुफाओं के संरक्षण पर जोर

बस्तर की चूनापत्थर की गुफाओं के संरक्षण पर शोधकार्य कर रही है स्वप्ना गुप्ता के शोधपत्र प्रतिष्ठित रिसर्च जर्नल्स में प्रकाशित हुए हैं। छत्तीसगढ़ की ओर से कागेर वैली नेशनल पार्क के संरक्षण हेतु गठित समिति में भी स्वप्ना को शामिल किया गया है। स्वप्ना ने बताया कि उनके द्वारा अभी तक बस्तर में कुटुम्बर गुफा के आस-पास को मिला 7 चूनापत्थर गुफाओं का सूक्ष्म अध्ययन किया गया है। इनमें दंडक गुफा, वीन गुफा, सहित एक नई गुफा भी शामिल है। वर्षा जल के चूनापत्थर क्षेत्रों में रासायनिक क्रिया के फलस्वरूप ये गुफाएं निर्मित हुई हैं तथा गुफा के अंदर अति मनमोहक चूनापत्थर से निर्मित संरचनाएं विद्यमान हैं। उन्होंने कहा कि लंबे भूवैज्ञानिक काल में (हजारों वर्ष) में निर्मित होने वाली इन महत्वपूर्ण संरचनाओं को कई बार पर्यटक जाने अनजाने में नुकसान पहुंचाते हैं गुफाओं के अंदर अत्यधिक अंधकार होने के कारण वहां विद्यमान चमगादड़ तथा मछलियां प्रकाश के प्रति असंवेदनशील होते हैं और लोग सामान्य रूप में उन्हें अंधा चमगादड़ अथवा अंधी मछली कहते हैं। स्वप्ना के अपने शोधकार्य को बस्तर की गुफाओं के संरक्षण हेतु अत्यंत महत्वपूर्ण बताते हुए कहा कि इससे इन गुफाओं की उत्पत्ति उपस्थित संरचना तथा जलवायु परिवर्तन का गुफाओं पर प्रभाव की जानकारी प्राप्त हो सकेगी।



ट्रैफिक पार्क का नया लुक



भिलाई। भिलाई सिविक सेंटर में जर्जर पड़े ट्रैफिक पार्क को नया लुक दिया जा रहा है। ट्रैफिक पार्क का काम ज़ोरों से चल रहा है। जिसमें पथवे, लाइट का निर्माण किया जा रहा है।

(फोटो संजय पांडेय)

विश्व रक्तदाता दिवस पर करें ब्लड डोनेट

दुर्ग। जिले में प्रति वर्ष की भांति इस वर्ष भी 14 जून 2024 को विश्व रक्तदाता दिवस मनाया जाएगा। कलेक्टर सुशील ऋचा प्रकाश चौधरी ने कार्यक्रम को सफल बनाने के लिए जिले के सभी नागरिकों से अपील की है कि प्रत्येक नागरिक अपनी स्वेच्छा अनुरूप रक्तदान करें। ताकि आपके द्वारा दिये गये रक्तदान से कई लोगों की जान बचाया जा सके। भारत में सालाना 1 करोड़ युनिट रक्त की आवश्यकता पड़ती है, लेकिन उसकी उपलब्धता 75 लाख युनिट है, 25 लाख युनिट ब्लड की कमी से हर साल सैकड़ों लोगों की जान चली जाती है। ब्लड डोनेट करके न सिर्फ आप दूसरों की जान बचा सकते हैं, बल्कि अपने स्वास्थ्य को सुधर भी कर सकते हैं। 1 युनिट रक्तदान से ज़रूरतमंद किसी एक व्यक्ति की जान बचाई जा सकती है। उल्लेखनीय है कि 14 जून को विश्व रक्तदाता दिवस पर जिला अस्पताल दुर्ग एवं समस्त निजी ब्लड बैंकों में रक्तदान शिविर आयोजित किया जाएगा। इसमें सभी नागरिक अधिक से अधिक संख्या में रक्तदान कर अपनी नागरिकता और सामाजिक सद्भावना का परिचय देने एवं पुजित कार्य करने के लिये आगे आएं।

सामुदायिक मानसिक स्वास्थ्य कार्यक्रम कार्यशाला का हुआ आयोजन

मानसिक स्वास्थ्य, शारीरिक स्वास्थ्य जितना ही महत्वपूर्ण है, इसे नजरअंदाज नहीं करना चाहिए

कार्नर न्यूज

दुर्ग। जिला प्रशासन, युनिसेफ एवं एविकॉन फाउंडेशन के संयुक्त प्रयास से आओ बात करें सामुदायिक मानसिक स्वास्थ्य कार्यक्रम कार्यशाला का आयोजन जनपद पंचायत दुर्ग के समान हो हुआ। इस कार्यक्रम में दुर्ग, पाटन एवं धमधा खंड से सचिव, रोजगार सहायक, ऑगनवाड़ी कार्यकर्ता, बिहान, एनजीओ सहित 70 लोगों की भागीदारी रही। कार्यशाला का उद्घाटन युवोदय कार्यक्रम जिला समन्वयक शशांक शर्मा ने किया। अपने उद्घाटन भाषण में उन्होंने मानसिक स्वास्थ्य के महत्व पर जोर देते हुए कहा कि मानसिक स्वास्थ्य शारीरिक स्वास्थ्य जितना ही महत्वपूर्ण है, और हमें इसे नजरअंदाज नहीं करना चाहिए। उन्होंने यह भी कहा कि इस तरह की कार्यशालाओं के माध्यम से लोगों में मानसिक स्वास्थ्य के प्रति जागरूकता बढ़ाई जा सकती है।



मानसिक स्वास्थ्य विषयों को लेकर चर्चा

कार्यक्रम में एवोकांन फाउंडेशन से मानसिक स्वास्थ्य राज्य समन्वयक दानिश के हुसैन, युवोदय एवं युवा कार्यक्रम राज्य स्तरीय समन्वयक जागृति गर्ग के द्वारा मानसिक स्वास्थ्य एवं युवोदय कार्यक्रम से जुड़े विषयों के बारे में जानकारी दी गई। प्रारंभ में जागृति गर्ग के द्वारा स्वयंसेवा एवं स्वयंसेवकों के भूमिका, युवोदय क्या है के विषय में चर्चा की गई। जिससे समाज में युवाओं के द्वारा समुदाय में उचित बदलाव लाया जा सके, इसके साथ सामाजिक व्यवहार परिवर्तन के द्वारा समाज में अच्छे व्यवहारों को अपनाने हेतु कैसे कार्य कर सकते हैं इस विषय में चर्चा की गई। दानिश के हुसैन के द्वारा मानसिक स्वास्थ्य विषयों को लेकर चर्चा में भावनाएं 'आप कैसा महसूस कर रहे हैं', मानसिक रूप से स्वस्थ व्यक्ति के गुण, मानसिक स्वास्थ्य क्यों महत्वपूर्ण है, मानसिक स्वास्थ्य के महत्व और इसके प्रभावों पर चर्चा की गई। तनाव प्रबंधन योग और ध्यान के माध्यम से तनाव को कैसे प्रबंधित किया जा सकता है, इस पर विशेष सत्र आयोजित किया गया। सकारात्मक सोच और आत्म-सम्मान बढ़ाने और सकारात्मक सोच को प्रोत्साहित करने के लिए विभिन्न गतिविधियों का आयोजन किया गया।

प्रतिभागियों ने पूछा सवाल , विशेषज्ञों ने दिया जवाब

कार्यशाला के दौरान कई इंटरैक्टिव सत्र भी आयोजित किए गए। जहां प्रतिभागियों ने अपने सवाल पूछे और विशेषज्ञों ने उनके उत्तर दिए। इनमें अवसाद, चिंता, तनाव और मानसिक स्वास्थ्य के अन्य पहलुओं पर चर्चा की गई। प्रश्नोत्तर सत्र में प्रतिभागियों के सवालों के उत्तर दिए गए और उन्हें व्यक्तिगत हॉटीगेटेड रूरल डेवलपमेंट ने कहा कि 'इस कार्यशाला से मुझे अपनी मानसिक स्वास्थ्य समस्याओं को समझने और उनका समाधान करने की दिशा में बहुत मदद मिली। कार्यशाला के अंत में सभी प्रतिभागियों को मानसिक स्वास्थ्य से संबंधित पुस्तिकाएं और अन्य संसाधन वितरित किए गए। इस कार्यशाला ने मानसिक स्वास्थ्य के प्रति जागरूकता बढ़ाने और समाज में इसे लेकर सकारात्मक दृष्टिकोण विकसित करने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाई। यह कार्यशाला मानसिक स्वास्थ्य के प्रति जागरूकता फैलाने के लिए एक महत्वपूर्ण कदम है और उम्मीद है कि भविष्य में इस तरह के और भी आयोजन होते रहेंगे। कार्यक्रम के आयोजन को सफल बनाने में युवोदय कार्यक्रम ब्लॉक समन्वयक प्रगति मोहबे, मुकेश कुमार, रामशरण सेन एवं युवोदय स्वयंसेवकों की विशेष भूमिका रही।

सिटी स्पोर्ट्स

एलआईसी की मंडल स्तरीय कैरम प्रतियोगिता में प्रमोद और अनुसूइया विजेता



रायपुर। भारतीय जीवन बीमा निगम, रायपुर मंडल की मंडल स्तरीय कैरम प्रतियोगिता का आयोजन 6 जून को भारतीय जीवन बीमा निगम, मंडल कार्यालय रायपुर के क्रीडा एवं मनोरंजन कक्ष में हुई। पुरूष वर्ग में शाखा कार्यालय राजनांदगांव के प्रमोद पाटिल एवं महिला वर्ग में मंडल कार्यालय रायपुर की अनुसूइया ठाकुर विजेता रहे। समापन समारोह के मुख्य अतिथि भारतीय जीवन बीमा निगम, रायपुर मंडल के विपणन प्रबंधक जी.बी. सत्यनारायण थे। इस अवसर पर सेलेक्शन समिति के चेयरमेन प्रबंधक (आई.टी.) नीलमणी द्विवेदी, रायपुर डिवीजन इश्योरेंस एम्प्लॉइज यूनियन महासचिव सुरेंद्र शर्मा, प्रथम श्रेणी अधिकारी एसोसिएशन अध्यक्ष धनंजय पाण्डे एवं क्रीडा एवं मनोरंजन समिति, रायपुर की सचिव संध्या राज उपस्थित थे। प्रतियोगिता के मुख्य निर्णायक नेशनल अम्मायर रफीक अहमद एवं सहायक अम्मायर ए.एन. मणी थे। इस प्रतियोगिता में पुरुष वर्ग में प्रथम- प्रमोद पाटिल (राजनांदगांव), द्वितीय - ललित वर्मा (मंडल कार्यालय रायपुर), तृतीय - सिद्धार्थ तांडी (मंडल कार्यालय रायपुर), महिला वर्ग में प्रथम- अनुसूइया ठाकुर (मंडल कार्यालय रायपुर), द्वितीय- कल्पना साई (भिलाई -1) और तृतीय -ज्योति पाटिल (मंडल कार्यालय रायपुर) रहे।

प्रतियोगिता में पुरुष एवं महिला वर्ग में विजेता हुए खिलाड़ियों का चयन आगामी आयोजित होने वाली रमध्य क्षेत्रीय कैरम प्रतियोगिताए के लिए किया गया है, जिसमे सम्पूर्ण मध्य क्षेत्र (मध्य प्रदेश एवं छत्तीसगढ़) के 08 मंडल कार्यालय के पुरुष एवं महिला विजेता खिलाड़ी भाग लेंगे। मध्य क्षेत्रीय कैरम प्रतियोगिता में प्रथम चार स्थान प्राप्त खिलाड़ी भारतीय जीवन बीमा निगम की अखिल भारतीय कैरम प्रतियोगिता में मध्य क्षेत्र का प्रतिनिधित्व करेंगे।

इस अवसर पर सेलेक्शन कमेटी के सदस्य अनुरोध शर्मा, पूर्व स्पोर्ट्स प्रमोशन बोर्ड सदस्य शिशिर गुप्ता, विजय तिरुपुडे, करण सोनकर, मोहन साहू, अरोक्ष साहू एवं अन्य सदस्यगण, खिलाडीगण उपस्थित थे। उपरोक्त जानकारी भारतीय जीवन बीमा निगम, क्रीडा एवं मनोरंजन समिति रायपुर के सह सचिव विनय बैसवाड़े ने दी।

राज्य स्तरीय रग्बी फुटबाल चैंपियनशिप में शामिल होंगी बिलासपुर टीम



रायपुर। 7 वीं छत्तीसगढ़ राज्य स्तरीय रग्बी फुटबाल सीनियर/जूनियर बालक/बालिका प्रतियोगिता रायपुर के स्वामी विवेकानंद एथलेटिक खेल मैदान में 6, 7 व 8 जून को राज्य रग्बी फुटबाल एसोसिएशन के द्वारा आयोजित की जा रही है। जिसमे बिलासपुर जिले की टीम भी हिस्सा ले रही है। ज्ञात होगत वर्ष ओवरऑल चैंपियन बिलासपुर टीम रही है।

जिसमे सीनियर बालक वर्ग की कप्तानी मार्क अगस्टीन थामस व बालिका वर्ग में आभा रजक है। जूनियर बालक वर्ग की कप्तानी प्रियांश ठाकुर” व जूनियर बालिका वर्ग की कप्तानी कुमकुम यादव को दी गई है। ये सभी बिलासपुर जिले को प्रतिनिधित्व करेंगे। कोच शुभम मानिक ने सभी टीम व खिलाड़ियों को शुभकामनाएं दी।

टीम सीनियर (बालक वर्ग) में मार्क अगस्टीन थामस,अभिनव यादव, ऋतिक श्रीवास्तव,श्रीजन धर दीवान,ललित राठिया,शुभम यादव,जोटी एक्का,बाजिल पीयूष सोरंग,नीलेश साई,रोहित भगत, अनुग्रह शर्मा और राजेश बारीक शामिल हैं। बालिका सीनियर वर्ग में आभा रजक (कप्तान), मानसी श्रीवास,अपूर्वा सिंह ठाकुर,स्नेहा तिग्गा,केशर सूर्यवंशी,निधि सिंह,निधि यादव,स्नेहा भूमि,पूर्णमा और जागृति शामिल हैं। इसी तरह जूनियर वर्ग बालक प्रियांश ठाकुर (कप्तान),शुभम यादव,मिनेश गौतम,बाजिल पीयूष सोरंग,नीलेश साई, उपदेश,इजहार लहरे,अर्पित ध्रुव,अतीक दुबे और आकाश राव,जूनियर बालिका वर्ग कुमकुम यादव,ईशा किरण किडो,स्नेहन भूमि,पूर्णमा नायक, दृष्टि चंद्राकर,प्रतिभा बंजारे,प्रगति नवरत्न,पूजा, संध्या विश्वकर्मा,दिव्या ठाकुर कोच-शुभम मानिक,रोहित भगत, मैनेजर-आभा रजक, मानसी श्रीवास, मोहन तिवारी और अपूर्वा सिंह ठाकुर शामिल है।

मधुमेह नियंत्रित रखने आहार और पाचन को ठीक रखना जरूरी

गर्मियों में ये लक्षण भी शुगर बढ़ने का हो सकते हैं संकेत, न करें इन्हें अनदेखा

हाई ब्लड शुगर की समस्या को संपूर्ण स्वास्थ्य के लिए हानिकारक माना जाता है। गर्मी के दिनों में ब्लड शुगर बढ़ने और इसके कारण होने वाली दिक्कतों का जोखिम और भी अधिक हो सकता है। स्वास्थ्य विशेषज्ञ बताते हैं, जिन लोगों के शुगर का स्तर अक्सर सामान्य से अधिक बना रहता है उनमें हृदय रोग, तंत्रिकाओं, आंखों से संबंधित कई तरह की दिक्कतों का जोखिम रहता है। इसे नियंत्रित रखने के लिए आहार और पाचन को ठीक रखना जरूरी हो जाता है। डॉक्टर बताते हैं, उच्च तापमान की स्थिति शुगर को बढ़ा सकती है। ऐसे में जिन लोगों को पहले से डायबिटीज की समस्या रही है उन्हें धूप के संपर्क में आने से बचने, खूब पानी पीते रहने की सलाह दी जाती है।



बार-बार पेशाब आना

रक्तप्रवाह में अतिरिक्त ग्लूकोज की मात्रा के कारण मूत्र उत्पादन बढ़ जाता है। यह शरीर द्वारा अतिरिक्त शर्करा को निकालने के लिए किया जाने वाला प्रयास है। अगर आपको बार-बार पेशाब जाने की जरूरत महसूस होती है, एक घंटे में दो बार से अधिक पेशाब जाना पड़ता है तो सावधान हो जाइए। इन स्थितियों में नियमित रूप से रक्त शर्करा के स्तर की जांच करें और शुगर के उचित प्रबंधन के लिए डॉक्टर की सलाह लें।

गर्मियों में शुगर लेवल बढ़ने की समस्या

रिपोर्ट के मुताबिक गर्मी के दिनों की असामान्य परिस्थिति शुगर के स्तर में बढ़ोतरी का कारण बन सकती है। इन दिनों में मिर्जलीकरण का जोखिम अधिक होता है जो सीधे तौर पर रक्त शर्करा को बढ़ा सकती है। इसके अलावा उच्च तापमान के कारण रक्त वाहिकाएं फैल जाती हैं, जिससे इंसुलिन का अवशोषण बढ़ सकता है।



बहुत अधिक प्यास लगना

गर्मियों में प्यास लगना सामान्य है, हालांकि पानी पीते रहने के बावजूद अगर आपको प्यास लगी रहती है तो इसे उच्च रक्त शर्करा का संकेत माना जा सकता है। शुगर बढ़ने के कारण किडनी को अतिरिक्त ग्लूकोज को छानने और अवशोषित करने के लिए कड़ी मेहनत करनी पड़ती है। इससे मूत्र उत्पादन और शरीर में द्रव की कमी बढ़ जाती है। ये स्थितियां प्यास को बढ़ाने वाली मानी जाती हैं। अगर आपको बहुत अधिक प्यास लगी रहती है तो एक बार शुगर की जांच जरूर कर लें।

थकान-कमजोरी जैसे लक्षण

शुगर का स्तर बढ़ने पर ऊर्जा के लिए ग्लूकोज का उपयोग करने की शरीर की क्षमता भी बाधित हो जाती है जिसके कारण आपको थकान और सुस्ती की दिक्कत हो सकती है। इसके अलावा मिर्जलीकरण के कारण मुंह और त्वचा अक्सर सूखा हुआ रहा है। गर्मियों में शरीर को स्वस्थ बनाए रखने और शुगर के स्तर को नियंत्रित रखने के लिए संतुलित आहार का सेवन, नियमित शारीरिक गतिविधि और उचित नींद लेना सुनिश्चित करें। रक्त शर्करा के स्तर की नियमित रूप से जांच करते रहना बहुत जरूरी माना जाता है।



वीकेंड पर पड़ता है काम का भार, हर रोज घर की सफाई का बनाएं प्लान

अगर आपको वीकेंड पर सफाई करने में परेशानी होती है, तो इसका एक आसान तरीका यह है कि आप अपने काम बांट लें। क्योंकि सफाई न सिर्फ आपको, बल्कि आपके पूरे परिवार को स्वस्थ रख सकती है। इसलिए, सप्ताह के दिनों को बेहतर तरीके से संगठित रखने के लिए एक आसान सफाई का रूटीन पालन करने से आपके घर को साफ-सुथरा और व्यवस्थित रखने में मदद मिल सकती है। यहां सोमवार से शुक्रवार तक सफाई करने की रूटीन दी गई है। सुबह उठते ही बिस्तर को ठीक से बना लें। इससे आपका बेडरूम तुरंत व्यवस्थित दिखेगा। रात के बर्तन धो लें और सिंक को साफ करें। सभी काउंटर टॉप्स को साफ और सैनिटाइज करें। कचरे का डिब्बा खाली करें और नया बैग लगाएं। सुबह ब्रश करने और तैयार होने के बाद सिंक और काउंटर टॉप्स को पोंछें। शौचालय को रोजाना हल्के ब्रश से साफ करें। शावर के बाद शीघ्रता से शावर और टब को पोंछ लें।

दोपहर में सफाई करने के लिए, टेबल, शेल्फ और टीवी स्टैंड को रोजाना धूल से मुक्त रखें। कुशन को फुलाएं और सोफे को व्यवस्थित करें। रोजाना फर्श को वैक्यूम या झाड़ू से साफ करें, विशेषकर हाई ट्राफिक एरिया में।

शाम की सफाई, खाना पकाने के बाद सभी बर्तनों को साफ करें और किचन को व्यवस्थित करें। फिर से काउंटर टॉप्स को पोंछें। अगर फर्श गंदा है, तो उसे झाड़ू या मॉप से साफ करें। डाईनिंग एरिया में खाने के बाद टेबल को साफ करें। कुर्सियों को व्यवस्थित करें और नीचे की जगह को साफ करें। रोजाना कपड़ों का ढेर न बनाएं। एक छोटी मात्रा में रोजाना लॉन्ड्री करें।



सोमवार: रसोई की सफाई -10 मिनट: सभी किचन काउंटर टॉप को साफ करें और सतहों को सैनिटाइज करें। 5 मिनट:सिंक को स्क्रब करें और नल को पोलिश करें। 5 मिनट: फ्रिज और माइक्रोवेव के अंदर और बाहर को पोंछें। कचरा निकालें और नया बैग लगाएं।

मंगलवार: बाथरूम की सफाई -10 मिनट: सिंक और काउंटर टॉप्स के सभी सतहों को साफ करें और सैनिटाइज करें। 10 मिनट: शौचालय के अंदर और बाहर को साफ करें। 5 मिनट: शॉवर और टब को स्क्रब करें। शीशे को पोंछें और फर्श को मॉप करें।

बुधवार: धूल और झाड़ना - 10 मिनट: सभी फर्नीचर, शेल्फ और अन्य सतहों से धूल हटाएं। 5 मिनट: लाइट फिक्स्चर और पंखों को साफ करें।5 मिनट: सोफे, कुर्सियों और बिस्तरों के नीचे और पीछे की धूल साफ करें।

गुरुवार: फर्श की सफाई -10 मिनट: सभी कालीन और फर्श को वैक्यूम करें। 5 मिनट: सभी फर्शों को मॉप करें। 5 मिनट: प्रवेश द्वार और रसोई के मैट्स को झाड़ें या साफ करें।

शुक्रवार: सामान्य संगठन और डी-क्लटरिंग -10 मिनट: किसी एक कमरे में डी-क्लटर करें और अव्यवस्थित वस्तुओं को हटाएं। 10 मिनट: सभी वस्तुओं को उनकी सही जगह पर रखें। 10 मिनट: यदि आवश्यक हो, तो लॉन्ड्री को धोएं, सुखाएं और तह करें। सप्ताह के लिए आवश्यक चीजों की सूची बनाएं। सफाई करते समय हल्का म्यूजिक चलाएं, जिससे सफाई का काम बोझिल न लगे। हर एक काम के लिए एक टाइमर सेट करें, ताकि आप सफाई के कार्यों में अधिक समय न लगाएं। परिवार के सदस्यों को भी सफाई के कामों में शामिल करें, ताकि काम जल्दी और मजेदार तरीके से पूरा हो सके। इस तरह की डेली रूटीन से सफाई के काम छोटे-छोटे हिस्सों में बंट जाएंगे और आपको एक साफ और व्यवस्थित घर मिलेगा।

लोहे के बर्तनों में खाना बनाने से जुड़े इन मिथकों पर ना करें यकीन

क्या आपको कास्ट आयरन के बारे में पता है? कैसे ये नॉर्मल लोहे के बर्तनों से अलग होते हैं? इस बात से बहुत फर्क पड़ता है कि हम किस तरह के बर्तन में खाना बना रहे हैं। खाने के बर्तन हमारी हेल्थ के लिए जिम्मेदार होते हैं और कास्ट आयरन कुकवेयर को भी बहुत ही हेल्दी माना जाता है। हालांकि, कास्ट आयरन को लेकर कई तरह के मिथक हैं जिनके कारण उन्हें लोग ज्यादा खरीदते नहीं हैं। एल्यूमीनियम और नॉन-स्टिक के बर्तन सस्ते भले ही हों, लेकिन उनके कारण हेल्थ को लेकर बहुत सारी समस्याएं होती हैं।



क्या है कास्ट आयरन और आम लोहे के बर्तनों में?

आम लोहे के बर्तन लोहे के साथ कई अन्य तरह के धातु जैसे एल्यूमीनियम से मिलकर बने होते हैं। इनमें जंग भी जल्दी लगती है और आपने देखा होगा कि इनमें खाना पकाने से खाने में काला रंग आ जाता है। कास्ट आयरन कुकवेयर प्योर लोहे के बने होते हैं जिनके कारण ये बहुत लंबे समय तक चलते हैं और खाने का स्वाद भी बढ़ाते हैं।

कास्ट आयरन में ऐसा खाना पकाया जा सकता है जो लंबे समय में पकता है जैसे मीट आदि।

कास्ट आयरन कुकवेयर से जुड़े कई मिथक हैं जिनके कारण ये अभी भी ज्यादा लोकप्रिय नहीं हुई हैं। क्या इन्हें खरीदना चाहिए और क्या इन्हें रखा आसान है यह जानने के लिए डॉक्टर मनु नंदा से बात की। डॉक्टर मनु का कहना है कि कास्ट आयरन अधिकतर शेपस के बीच फेमस है क्योंकि लोग आमतौर पर इसके उपयोग को समझ नहीं पाते हैं।

मिथक: कास्ट आयरन के बर्तन जल्दी खराब हो जाते हैं

हां, यह सच है कि इन्हें थोड़ी केयर की

जरूरत पड़ती है, लेकिन इसका मतलब यह नहीं कि ये आसानी से मैटेन नहीं किए जा सकते। इन्हें तेल से रेगुलर सीजन करना पड़ता है जिससे जंग लगने की समस्या खत्म हो जाए साथ ही नॉन-स्टिक सर्फेस भी बना रहे। इन्हें साफ करने के लिए बहुत ज्यादा हार्ड डिटेजेंट इस्तेमाल करना सही नहीं होता है।

मिथक: कास्ट आयरन कुकवेयर में एसिडिक फूड्स नहीं बनाए जा सकते

हां, आप इन्हें रोजाना नहीं बना सकते हैं जिससे कास्ट आयरन की सीजनिंग खराब होती है, लेकिन आप कभी-कभी इन्हें बना सकती हैं और इनके स्वाद और कास्ट आयरन की प्रोटेक्टिव लेयर किसी भी चीज में कोई खराबी नहीं होगी।

मिथक: कास्ट आयरन सिर्फ चीजों को फ्राई करने के लिए अच्छा होता है

ऐसा बिल्कुल नहीं है, कास्ट आयरन में आप किसी भी तरह की डिश बना सकते हैं और यह बेकिंग, रोटिंग, चीजों को फ्राई करना, उन्हें सेकना किसी भी चीज के लिए अच्छा हो सकता है।

मिथक: कास्ट आयरन में जल्दी पकने वाला खाना नहीं बनाया जा सकता

कार्नर न्यूज

आजकल के बच्चे लिखने-पढ़ने से ज्यादा ध्यान मोबाइल पर ही देने लगे हैं। ऐसे में, उनकी लिखावट पर भी बुरा असर पड़ रहा है। यही नहीं, राइटिंग के कारण स्कूल के एग्जाम में भी कम मार्क्स मिलते हैं। इसको लेकर अक्सर पेरेंट्स के पास भी बच्चों की शिकायतें आती है। पेरेंट्स के लिए बच्चों का मविष्य और एजुकेशन बहुत मायने रखता है। कोई भी बच्चा जरूरी नहीं कि बचपन से पढ़ाई में मन लगाए ही। कुछ बच्चे स्कूल और स्टडी के नाम से ही आनाकानी करते हैं। इसलिए वह अपनी हैंडराइटिंग पर भी ध्यान नहीं देते हैं। अगर आपके बच्चे के साथ भी कुछ ऐसा ही हाल है और आप भी उनकी गंदी हैंडराइटिंग से परेशान हैं, तो इस गर्मी की छुट्टी में आप इस पर काम कर सकते हैं। यहां हम कुछ टिप्स बताए हैं, जिसे बच्चे को प्रैक्टिस करवाने से आप उनकी राइटिंग में सुधार ला सकते हैं।

आजकल के बच्चे लिखने-पढ़ने से ज्यादा ध्यान मोबाइल पर ही देने लगे हैं। ऐसे में, उनकी लिखावट पर भी बुरा असर पड़ रहा है। यही नहीं, राइटिंग के कारण स्कूल के एग्जाम में भी कम मार्क्स मिलते हैं। इसको लेकर अक्सर पेरेंट्स के पास भी बच्चों की शिकायतें आती है। पेरेंट्स के लिए बच्चों का मविष्य और एजुकेशन बहुत मायने रखता है। कोई भी बच्चा जरूरी नहीं कि बचपन से पढ़ाई में मन लगाए ही। कुछ बच्चे स्कूल और स्टडी के नाम से ही आनाकानी करते हैं। इसलिए वह अपनी हैंडराइटिंग पर भी ध्यान नहीं देते हैं। अगर आपके बच्चे के साथ भी कुछ ऐसा ही हाल है और आप भी उनकी गंदी हैंडराइटिंग से परेशान हैं, तो इस गर्मी की छुट्टी में आप इस पर काम कर सकते हैं। यहां हम कुछ टिप्स बताए हैं, जिसे बच्चे को प्रैक्टिस करवाने से आप उनकी राइटिंग में सुधार ला सकते हैं।

गर्मी की छुट्टी में बच्चों की राइटिंग ठीक करवाने जारी रखें अभ्यास

बच्चों की हैंडराइटिंग सुधारने के लिए इस तरीके से कराएं प्रैक्टिस, बड़े होने पर नहीं होगी परेशानी



अच्छे से पेंसिल पकड़ना सिखाएं

बच्चों को सही तरीके से पेंसिल पकड़ना सिखाएं। बहुत बच्चे गलत तरीके से पेंसिल पकड़ते हैं, जिसके कारण भी उनकी राइटिंग खराब होती है। ऐसे में, बच्चों को तीन अंगुलियों (अंगूठा, तर्जनी और मध्यमा) का उपयोग करके पेंसिल को पकड़ने के लिए कहें और बच्चे का हाथ पकड़ कर उन्हें साथ-साथ लिखवाएं। इसके बाद, उसी तरह बच्चे से लिखने के लिए कहें।

रेखाएं खींचने की कराएं प्रैक्टिस

बच्चों को एक पन्ने में सीधी, तिरछी और घुमावदार रेखाएं खींचने का अभ्यास कराएं। यह उन्हें अपनी हैंडराइटिंग पर नियंत्रण और सटीकता विकसित करने में मदद कर सकता है। इससे बच्चे की लिखावट में भी काफी सुधार देखने को मिलेगा।

लिखने का रोजाना कराएं अभ्यास

बच्चों को बड़े अक्षरों और छोटे अक्षरों का अभ्यास कराएं। वह अक्षर को सही तरीके से लिखें, इसपर ध्यान देते रहें। पहले सरल शब्दों की प्रैक्टिस कराएं। इसमें सुधार आने के बाद, धीरे-धीरे थोड़े जटिल शब्दों की ओर बढ़ें। फिर, वाक्यों का अभ्यास कराएं। इसके लिए हर दिन एक पन्ने जरूर उनसे जरूर लिखवाएं।



ट्रेस बुक पर कराएं प्रैक्टिस

लिखावट अच्छी करने के लिए उसे अल्फाबेट और नंबर वाले लेटर ट्रेस बुक खरीद कर लाएं। बच्चों को इस ट्रेस बुक से अल्फाबेट को सही तरीके से बनाने और हैंडराइटिंग में सुधार करने में मदद मिल सकती है।

पेंटिंग और ड्राइंग पर कराएं फोकस

बच्चों को पेंटिंग और ड्राइंग के लिए प्रोत्साहित करें। यह उनकी रचनात्मकता और कौशल विकसित करने में मदद कर सकता है।

फिल्म इवेंट

हॉलीवुड

कैप्टन अमेरिका- ब्रेव न्यू वर्ल्ड में हुई जियानकार्लो एस्प्योसिटो की एंट्री

मशहूर अभिनेता जियानकार्लो एस्प्योसिटो 'कैप्टन अमेरिका: ब्रेव न्यू वर्ल्ड' में अपनी अदाकारी का जलवा दिखाते नजर आएंगे। मीडिया रिपोर्ट्स के अनुसार फिल्म में वह अहम भूमिका में हैं। यह फिल्म अगले साल 4 फरवरी को बड़े पर्दे पर रिलीज होगी।



मशहूर अभिनेता जियानकार्लो एस्प्योसिटो जल्द ही 'कैप्टन अमेरिका: ब्रेव न्यू वर्ल्ड' में नजर आने वाले हैं। यह फिल्म अगले साल सिनेमाघरों में दस्तक देगी। हाल ही में अभिनेता ने मार्वल सिनेमैटिक यूनिवर्स में शामिल होने को लेकर लोगों को हिंट दिया था। अभिनेता ने इस महीने की शुरुआत में ब्राजील में सीसीएक्सपी में खुलासा किया था कि उन्हें मार्वल के एक प्रोजेक्ट के लिए कास्ट किया गया है। हालांकि, वहां उन्होंने प्रशंसकों की उन अटकलों को खारिज कर दिया, जिसमें कयास लगाए जा रहे थे कि वह एक्स-मेन में प्रोफेसर एक्स की भूमिका निभाएंगे। मीडिया रिपोर्ट्स के मुताबिक वह जल्द ही 'कैप्टन अमेरिका: ब्रेव न्यू वर्ल्ड' में अभिनय का जलवा बिखेरेंगे। फिल्म में वे खेलनायक की भूमिका में होंगे। हालांकि, निर्माताओं ने उनकी भूमिका को अब तक गुप्त रखा है। सिनेमाघरों में यह फिल्म अगले साल 4 फरवरी में रिलीज होगी। एंथनी मैकी फिल्म में कैप्टन अमेरिका बने एक बार फिर से नजर आएंगे। सिनेमाकारों में डिज्नी की प्रस्तुति के दौरान एक्शन से भरपूर इस फिल्म की पहली झलक सामने आई थी।

टॉलीवुड

बड़े पर्दे पर जूनियर एनटीआर की 'देवरा' से भिड़ेंगे रजनीकांत

सुपरस्टार रजनीकांत इन दिनों अपनी बहुप्रतीक्षित फिल्म 'वेट्टेयन' के निर्माण में व्यस्त हैं। फिल्म का क्रेज दर्शकों पर भी खूब छाया है। फिल्म के बारे में लगातार दर्शक छोटी से छोटी जानकारी का बेसब्री से इंतजार कर रहे हैं। अब फिल्म की रिलीज की



तारीख पर बड़ा अपडेट सामने आया है। अभिनेता ने फिल्म की रिलीज की तारीख का खुलासा खुद अपने आध्यात्मिक दौर के दौरान किया है। हालांकि, 'वेट्टेयन' की रिलीज डेट जान प्रशंसकों को झटका लगा है, क्योंकि अभिनेता की फिल्म जूनियर एनटीआर की 'देवरा' के साथ टकराएंगी। दरअसल, सुपरस्टार रजनीकांत इस समय हिमालय की अपनी वार्षिक आध्यात्मिक यात्रा पर हैं। उनके दौर से एक नया क्लिप सामने आया है, जिसमें वे एक योगी से बातचीत कर रहे हैं। वीडियो में वे निर्देशक टीजे ज्ञानवेल की 'वेट्टेयन' के लिए अपने हिस्से को पूरा करने के बारे में बात करते हुए दिखाई दे रहे हैं। इसी दौरान उन्होंने फिल्म की रिलीज की तारीख का खुलासा किया। उन्होंने कहा कि यह फिल्म दशहरा की छुट्टियों के दौरान 10 अक्टूबर को रिलीज होगी। अभिनेता ने अपनी नई फिल्म 'कुली' के बारे में भी अपडेट साझा किया। आधिकारिक एलान करने से पहले ही 'वेट्टेयन' की टीम ने फिल्म की रिलीज डेट का खुलासा कर दिया है। योगी से बातचीत के दौरान रजनीकांत ने कहा कि उन्होंने 'वेट्टेयन' के लिए अपने हिस्से पूरे कर लिए हैं और पोस्ट-प्रोडक्शन का काम चल रहा है।

भोजपुरी

'बड़े घर की बेटे' दिखाती है तेवर या बढ़ाती है मान-सम्मान! दर्शकों को रहेगा इंतजार



नई भोजपुरी फिल्म 'बड़े घर की बेटे' का शानदार ट्रेलर रिलीज हो गया है। इसमें भोजपुरी की फेमस एक्ट्रेस अंजना सिंह और यामिनी सिंह हैं। उनके साथ अविनाश साही राकेश बाबू और संतोष श्रीवास्तव भी हैं। ट्रेलर को हफ्तेभर में ही 4 मिलियन से ज्यादा व्यूज मिल चुके हैं। भोजपुरी फिल्म 'बड़े घर की बेटे' की शूटिंग कुछ महीने पहले ही शुरू हुई थी और अब इसका ट्रेलर भी आ गया है। यह एक कंटेंट महिला सशक्तिकरण की कहानी पर आधारित है, जिसमें भोजपुरिया टीआरपी क्विन अंजना सिंह और नई जनरेशन की सनसनी यामिनी सिंह लीड रोलर्स में हैं। इस फिल्म के निर्माता संदीप सिंह, अंजनी तिवारी और नीलाभ तिवारी हैं, जबकि निर्देशक संजीव बोहरपी हैं। फिल्म को बिग स्केल पर शूट किया गया है। यह फिल्म भोजपुरी सिनेमा को नई दिशा देने वाली हो सकती है। फिल्म के निर्माता ने बताया कि 'बड़े घर की बेटे' बेहद सामाजिक और सरोकारों वाली फिल्म है। फिल्म के निर्देशक संजीव बोहरपी ने बताया कि 'इस फिल्म की कहानी दर्शकों के दिलों को छू लेगी।' उन्होंने कहा कि 'बचपन में मुंशी प्रेमचंद की कहानी बड़े घर की बेटे पढ़ा था, फिर इस टाइटल से हिंदी सिनेमा में एक फिल्म भी बनी थी। लेकिन हमारी यह फिल्म इन दोनों से काफी अलग है और फ्रेश कहानी के साथ हम दर्शकों के सामने आएंगे। फिल्म की कास्टिंग भी कहानी के हिसाब से ही की गई है इसलिए हमें लगता है कि यह फिल्म दर्शकों के साथ-साथ क्रिटिक्स को भी पसंद आएगी। वही फिल्म को लेकर अंजना सिंह ने कहा कि कथ्य प्रधान फिल्मों में काम करने का अपना ही अंदाज होता है। मैंने भोजपुरी में बहुत सारी फिल्मों की है, लेकिन यह फिल्म उन सभी फिल्मों से अलग है और मैं उम्मीद करती हूं कि जब भी रिलीज होगी, दर्शक इसे जरूर सिनेमाघर में जाकर देखेंगे।



पेशेवर मॉडल बनाने की राह

लाइफ स्टाइल

वियतनामी फैशन उद्योग में ए डॉग प्रोडक्शन एक प्रमुख मॉडल एजेंसी है। मॉडलों को प्रशिक्षित करने और प्रबंधित करने के लिए प्रसिद्ध, यह महत्वाकांक्षी पेशेवरों को ढालने में अग्रणी है। छात्र व्यापक शिक्षा प्राप्त करते हैं, कुशल मॉडल बनने के लिए कौशल प्राप्त करते हैं, चाहे वे युवा हों या अनुभवी। युवा यहां इंटरनशिप करते हैं, राष्ट्रीय फैशन शो में भाग लेने का अवसर प्राप्त करते हैं। ऐसी ही एक फैशन परेड में हिस्सा लेते युवाओं का एक समूह।

अगर आपकी स्किन है ऑयली तो न करें ये काम, हो सकता है नुकसान

समर सीजन में स्किन की सबसे ज्यादा केयर करनी पड़ती है। दरअसल, इस सीजन में धूप की वजह से पसीना आता है और पसीने की वजह से स्किन से जुड़ी समस्या शुरू हो जाती है। वहीं जिन लोगों की स्किन ऑयली है उन्हें सबसे ज्यादा इस मौसम में अपनी स्किन की केयर करनी पड़ती है। ऐसा इसलिए क्योंकि इस मौसम में ऑयली स्किन होने के कारण और पसीने की वजह से दागे और मुहांसों की समस्या पैदा हो जाती है। ऐसे में जरूरी है इस मौसम में स्किन की केयर करना ताकि स्किन से जुड़ी कोई भी समस्या पैदा न हो साथ ही स्किन को कोई नुकसान न हो। इस आर्टिकल में हम ऑयली स्किन वाले लोगों को कुछ जरूरी बातें बताते जा रहे हैं जो ऑयली स्किन वाले लोगों को समर सीजन में नहीं करनी चाहिए।



सनस्क्रीन का करें इस्तेमाल

कई महिलाएं विपश्चिपी त्वचा होने की वजह से सनस्क्रीन का इस्तेमाल नहीं करती हैं लेकिन ऐसा करना गलत है। समर सीजन में सनस्क्रीन का जरूर इस्तेमाल करें ताकि धूप की वजह से स्किन को होने नुकसान को बचाया जा सके। वहीं आपकी स्किन के लिए किस तरह का सनस्क्रीन सही रहेगा इसके लिए आप डॉक्टर या एक्सपर्ट की मदद ले सकती हैं। चेहरे को करें मॉइस्चराइज : ऑयली स्किन वाली महिलाएं समर सीजन में मॉइस्चराइजर का इस्तेमाल नहीं करती हैं। ऐसा इसलिए क्योंकि उनकी शिकायत रहती है कि मॉइस्चराइजर का इस्तेमाल करने से चेहरा विपश्चिपी होने लगता है लेकिन ऐसा नहीं करना चाहिए। मौसम कोई भी स्किन को जरूर मॉइस्चराइज करें।

हार्ड स्क्रब का न करें इस्तेमाल

कई महिलाएं इस मौसम में स्किन को साफ करने के हार्ड स्क्रब का इस्तेमाल करती हैं लेकिन ऐसा करना भी गलत है। हार्ड स्क्रब का इस्तेमाल करने से जहां स्किन से जुड़ी समस्या पैदा हो सकती है तो वहीं स्किन को नुकसान भी हो सकता है। स्किन को साफ करने से हार्ड स्क्रब का इस्तेमाल न करें। फेस ज्यादा न करें वॉश

समर सीजन में ऑयली स्किन वाली महिलाएं पसीने के कारण बार-बार फेस को वॉश करती हैं ताकि स्किन साफ हो जाए। वहीं ऐसा करना गलत है। दरअसल, चेहरे को बार-बार वॉश करने से स्किन ड्राई हो जाती है और स्किन के ड्राई होने की वजह से स्किन से जुड़ी समस्या पैदा हो जाती है। वहीं ऐसे में सिर्फ दिन 2 से 3 बार फेस को वॉश करें और इसके बाद स्किन को मॉइस्चराइज करें।

समर सीजन में लगा रही हैं बालों पर मेहंदी तो इन बातों का रखें ध्यान

गर्मियों के सीजन में कई महिलाएं बालों की सुंदरता बढ़ाने के लिए मेहंदी लगाती हैं। मेहंदी लगाने से जहां बालों की खूबसूरती बढ़ती है तो वहीं बाल हेल्दी भी होते हैं लेकिन समर सीजन में मेहंदी लगाने के दौरान कुछ बातों का खास ध्यान रखना चाहिए। इस आर्टिकल में हम आपको बालों पर मेहंदी लगाने के दौरान किन बातों का ध्यान रखना चाहिए ऐसी कुछ टिप्स देने जा रहे हैं और इन टिप्स को आप बालों पर मेहंदी लगाने के दौरान जरूर फॉलो करनी चाहिए ताकि बालों को कोई नुकसान न हो।



बाल धोने के बाद लगाएं मेहंदी

जहां मेहंदी को अच्छी तरह से मीग कर बालों पर अटलाई करना चाहिए तो वहीं बालों पर मेहंदी लगाने से पहले बालों को अच्छी तरह से धो लें। ऐसा इसलिए क्योंकि बालों को धोने से ये अच्छी तरह से साफ हो जाएंगे और इसके बाद मेहंदी लगाने का पूरा फायदा आपको मिलेगा। वहीं अगर आप बालों को शैंपू से धो रही हैं तो ये काम एक दिन पहले कर लें।

तेल वाले बालों पर न लगाएं मेहंदी

मेहंदी लगाने से पहले इस बात का ध्यान रखें की आपके बालों पर तेल न लगा हो। कई महिलाएं बालों पर तेल लगे होने पर ही डायरेक्ट मेहंदी अटलाई कर लेती हैं लेकिन ऐसा करना गलत है। बालों पर मेहंदी लगाने से पहले बालों को अच्छी तरह से डेयर वॉश कर लें।

पैरों की शोभा बढ़ाएं चांदी वाले बिछिया के नए-नए डिजाइंस

किसी तीज-त्योहार के लिए तैयार होना हम सभी को पसंद होता है। ऐसे में वट सावित्री पूजा आ रही है। खासकर सुहागनों के लिए यह दिन बेहद खास होता है। इस दिन वह तैयार होना भी काफी पसंद करती हैं। मैकअप और कपड़ों के अलावा पैरों की खूबसूरती को भी कायम रखना जरूरी होता है।

पैरों को खूबसूरत बनाने के लिए आप बिछिया पहन सकती हैं। वहीं चांदी की बिछिया में आपको कई नए डिजाइंस देखने को मिल जाएंगे। तो चलिए देखते हैं चांदी की बिछिया के ये नए डिजाइंस और जानेंगे इन्हें स्टाइल करने के आसान तरीके।

फैंसी बिछिया डिजाइन : खास मौकों के लिए आप इस तरह की फूल-पत्ती डिजाइन वाली बिछिया



को पैरों में पहन सकती हैं। इसमें आपको रंग-बिरंगे डिजाइन में कई पैटर्न देखने को मिल जाएंगे। वहीं पैरों के आकार के हिसाब से आप अलग-अलग साइज में इसे खरीदकर पहन सकती हैं। मराठी स्टाइल बिछिया डिजाइन : मराठी नथ की डिजाइन पसंद करती हैं तो इसमें आपको मसोली डिजाइन की बिछिया में भी कई साइज देखने को मिल जाएंगे। वहीं इसमें आप चाहे तो अपने हिसाब से घुंघरू भी लगा सकती हैं। चांदी में

आपको मसोली बिछिया के वर्क वाले डिजाइन भी देखने को मिल जाएंगे।

मोर डिजाइन बिछिया : अन्य फैंसी डिजाइन की बिछिया पहनना चाहती हैं और मॉडर्न लुक पाना चाहती हैं तो इस तरह से मोर के डिजाइन में बिछिया पहन सकती हैं। आप चाहे तो बड़े साइज के बिछिया लेकर इसमें मोती भी लगा सकती हैं और इसे हैवी लुक दे सकती हैं। घुंघरू डिजाइन बिछिया : सिंपल और सबसे ज्यादा घुंघरू के डिजाइन की बिछिया को पसंद किया जाता है। घुंघरू में आपको छोटे-बड़े साइज भी मिल जाएंगे। इसके अलावा आप चाहे तो एक ही पैर की तीन उंगलियों में एक जैसे दिखने वाले घुंघरू लगे हुए बिछिया भी पहन सकती हैं।

लेटेस्ट फैशन के साथ-साथ आपको मौसम के हिसाब से भी चुनने चाहिए कपड़े

गर्मियों के लिए स्किन फ्रेंडली रहेंगे ये कलर्स, दिखेंगे अप-टू-डेट



डबल शेड चुनें

इस खूबसूरत साड़ी को डिजाइनर मनीष मल्होत्रा ने डिजाइन किया है। बता दें कि इस सीक्वेन वर्क आजकल काफी चलन में है, लेकिन इस तरह का डबल शेड पैटर्न गर्मियों में किसी भी शादी व फंक्शन के लिए बेस्ट रहेगा। इस तरह की खूबसूरत मिलती-जुलती साड़ी आपको मार्केट में करीब 2000 रुपये से लेकर 4000 रुपये में आसानी से मिल जाएगी।

ब्राइट कलर चुनें

आजकल ब्राइट कलर काफी पसंद किए जा रहे हैं। बता दें कि गर्मियों में इस तरह के कलर पहनने से गर्मी कम लगती है और चेहरा खिला हुआ नजर आता है। इस खूबसूरत आउटफिट को डिजाइनर अर्पिता मेहता ने डिजाइन किया है। बता दें कि इस तरह की मिलती-जुलती आउटफिट आपको मार्केट में करीब 2000 रुपये से लेकर 3000 रुपये में आसानी से मिल जाएगी।



कूल टोन है बेस्ट

वहीं अगर आप कुछ हटकर ट्राई करना चाहती हैं तो इस तरह का कलर आपके लिए परफेक्ट रहेगा। बता दें कि इस खूबसूरत साड़ी को डिजाइनर फाल्गुनी शेन पीकॉक ने डिजाइन किया है। वहीं इस तरह की मिलती-जुलती साड़ी आपको मार्केट में करीब 2000 रुपये से लेकर 3500 रुपये में आसानी से मिल जाएगी।